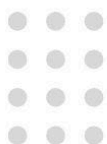




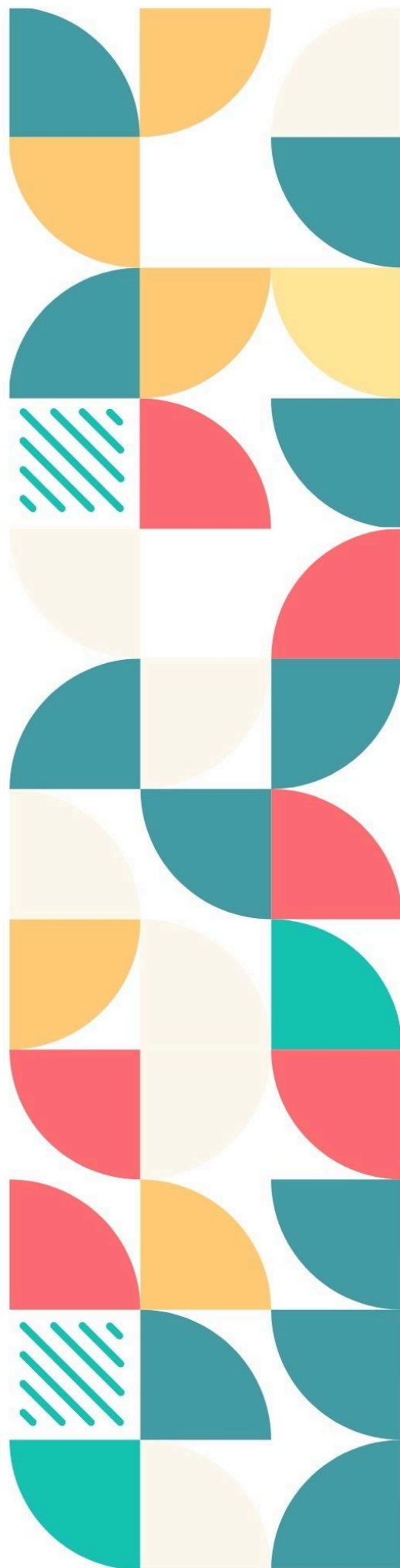
Memoria anual

2023

Resumen de todos los programas y actividades realizadas.



www.vidasignificativa.org



ÍNDIX

Introducción	3
La Mimosa	5
Abriga	7
Infancia de acogida	11
Apadrina a una familia	14
Sensibilización	16
La sonrisa que une	17
Cooperación internacional	19
Honduras	19
Tanzania	20
Ucrania	21
Descripción específica de las ayudas portadas	22
Identificación de los convenios de colaboración suscritos con otras entidades	22
Información sobre las personas beneficiarias	22
Información sobre las acciones para promover las condiciones de igualdad de género	23

INTRO

Este año 2023 ha sido un periodo de grandes logros y transformaciones para Vida Significativa. Con enorme satisfacción y dedicación seguimos cumpliendo nuestro plan estratégico 2022-2028, que ha incluido este año la presentación de un nuevo logo más moderno que creemos refleja mejor nuestra identidad y compromiso.

También nos complace compartir la maravillosa noticia que la asociación ha sido declarada entidad de utilidad pública. Este reconocimiento no solo avala nuestra labor y nos llena de orgullo, sino que también permite que las personas y empresas que nos apoyan puedan desgravarse sus aportaciones, incentivando aún más la solidaridad y el compromiso social.

Año tras año, vamos ampliando el número de personas a las que acompañamos, brindando un apoyo integral y holístico que marca una diferencia real en sus vidas. Además, estamos más cerca de cumplir algunos sueños concretos, acercándonos cada vez más a nuestra visión de una sociedad más amable y con más oportunidades reales para todos.

Nuestros proyectos emblemáticos, como “Mimosa”, “Abriga”, “Infancia de Acogida”, “Apadrina una Familia” y “Sensibilización”, se han consolidado, provocando un impacto positivo y encomiable en nuestro entorno. Aunque, como hemos dicho, nos acompaña la firme decisión de mejorarlos y de iniciar otros proyectos más ambiciosos como el “Comedor Social” y tener un “Centro de Acogida” propio.

También continuamos con nuestros proyectos internacionales y este año 2023 hemos viajado a Honduras por tercera vez y a Tanzania por vez primera.

Aprovechamos cada oportunidad para recordarles nuestros dos grandes objetivos:

- Que el mayor número de personas que tienen sus necesidades básicas cubiertas sean más plenas, felices y comprometidas, aportando un 1% de sus ingresos y una hora de su tiempo mensual para mejorar las condiciones de vida de los demás.
- Sensibilizar al máximo número de personas, especialmente jóvenes y niñ@s, sobre la importancia de vivir desde la solidaridad, el compartir y la

cooperación. Creemos firmemente que, teniendo vidas más significativas, podemos tener vidas más completas, divertidas y comprometidas.

A continuación, os presentamos los programas que hemos llevado a cabo en estos doce meses tan intensos. Proponemos un altruismo efectivo donde el 100% de las aportaciones puntuales y permanentes llegan a su destino final. Estamos muy satisfechos por este motivo y emocionados por la participación del voluntariado y de tantas personas, entidades, empresas y colectivos que nos apoyan.

Gracias, de todo corazón, a quienes estáis y a quienes vendréis. Gracias, de corazón, por tener una vida más significativa.

Xavier Caparrós

Presidente

LA MIMOSA

Un año para recordar

Gracias infinitas a la Fundación La Caixa por un 2023 inolvidable.

Gracias a la subvención recibida, este 2023, la Mimosa no solo ha continuado con su compromiso de ofrecer apoyo integral a aquellas personas que enfrentan desafíos significativos debido a su situación de vulnerabilidad sino que también ha ampliado significativamente su impacto y ha sido un año de consolidación y expansión para el proyecto.

Nos hemos superado

Este año, La Mimosa ha aumentado significativamente el alcance de su ayuda, extendiendo sus servicios a diversas poblaciones en la comarca del Baix Maresme. Hemos servido diariamente dos platos, comida y cena, a personas mayores, personas en situaciones de vulnerabilidad transitoria o no tan transitoria y a madres con hijos/as que han escapado de situaciones de violencia de género y que residen en hogares protegidos.

Más que comida

El enfoque del proyecto ha sido proporcionar no solo alimentación, sino un acompañamiento holístico y amoroso, asegurando no solo un menú diario con comida y cena sino también apoyo emocional y social. Este enfoque integral ha sido fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas beneficiarias, ayudándolas a enfrentar mejor sus respectivas situaciones con dignidad y esperanza.

Mirando al futuro

La Mimosa se prepara para dar un paso más hacia la creación de un espacio físico propio. Este comedor social no solo funcionará como un punto de encuentro para mitigar la soledad no deseada de nuestros mayores, sino también como un centro de actividades comunitarias que fortalezca el tejido social. La continuación de nuestra subvención por parte de la Fundación La Caixa es un testimonio del impacto y la importancia de nuestro trabajo, y nos permite planificar con confianza la expansión y mejora de nuestro proyecto.

Para concluir

La Mimosa es más que un proyecto de alimentación; es una iniciativa de cambio social que promueve la inclusión y el bienestar de las personas en situación vulnerable en nuestras poblaciones cercanas. Con cada comida servida y cada momento de acompañamiento ofrecido, reafirmamos nuestro compromiso con una vida más digna y significativa para todos.

ABRIGA

Desde principios del año 2021 el proyecto Abriga tiene como objetivo fomentar la solidaridad, la colaboración y la ayuda mutua entre las personas participantes para promover la autonomía, la participación social y el empoderamiento de los más desfavorecidos, contribuyendo a disminuir las desigualdades sociales y económicas globales. Los principales beneficiarios de este proyecto son: bebés, niñas, niños y adolescentes de CRAE y casas de acogida de urgencia que dependen de la DGAIA, personas mayores, migrantes o refugiadas de varios países y prematuros hospitalizados en las UCI de muchos hospitales de referencia de Cataluña (a través de la asociación SOM Prematurs). Hemos abrigado con alguna prenda tejida a más de 300 personas en total. Y durante este año, hemos sobrepasado las 600 personas voluntarias que tienen para el proyecto. Hemos aumentado significativamente la base, sobretodo, con muchos grupos de voluntarias que se reúnen y crean en equipo piezas altruistas.

La finalidad principal de Abriga es la de tejer prendas de abrigo amorosas. Durante este 2023, hemos tejido mantas grandes y pequeñas, calcetines, patucos, cuellos, gorros, jerseys y ponchos, amigurumis, bufandas, mitones... con las técnicas de ganchillo o agujas y con ovillos de lanas variadas y algodones. También se han tejido muchos manguitos sensoriales para personas con Alzheimer.

Abrigando la Navidad

Donaciones de mantas, gorros, cuellos, calcetines y otras prendas tejidas a: La Dida de Badalona (28), Estels del Masnou (30), El Mas de Gualba (18), Mas de Sant Jordi de Mataró (6) i a un centro de acogida de mujeres maltratadas de Vilassar de Mar (25, muchas con sus hijos).

Este año se han confeccionado bolsas de tela para entregarlas prendas; apostamos por el reciclaje y favorecemos el residuo cero.

Dos voluntarias han confeccionado cinco conjuntos de vestuario (vestidos, capas y gorros) de Reyes Magos y tres de Pajes Reales, que utiliza el voluntariado que reparte regalos las noches de Navidad y Reyes.

Consolidando el proyecto con convenios de colaboración

Se han redactado convenios de colaboración con Residencias, Centros de día, Casals de gent gran, Grupos de tejedoras y las distintas asociaciones con las que colaboramos para establecer un compromiso recíproco y real.

Residencias y centros de día de personas mayores

Este año se ha empezado una colaboración con diez residencias de gente mayor del grupo «La Vostra Llar» (situadas en Mataró, Barcelona, L'Hospitalet de Llobregat, Blanes, La Garriga, Terrassa y Girona) , una de Angélicas Religiosas y otra de Sanitas Mayores de Barcelona y, la residencia Santa Eulàlia de L'Hospitalet de Llobregat. Las residentes tejen para el proyecto de forma habitual. Se ha creado un grupo de voluntarias que se desplazan a los distintos centros y pasan unas horas con estas mujeres compartiendo sus experiencias, recogiendo el material tejido... Las visitas son periódicas, cada dos meses aproximadamente, dependiendo del centro.

Donación de telas

A finales de julio recibimos una donación de 260 cajas (unas 4 toneladas) de telas nuevas, de todo tipo, grosor y tejido, por parte de una empresa (que quiere ser anónima). A raíz de esta donación hemos empezado un nuevo brazo del proyecto Abriga especializado en la costura. Hemos empezado a confeccionar mantas para Ucrania, a experimentar para una futura línea de moda para Vida Significativa y a realizar complementos tipo: bolsas de mano, neceseres, bolsas para las mantas tejidas, etc. Es un nuevo campo que ha empezado y estamos ampliando según las necesidades que van llegando.

Campaña de algodón, amigurumis y compresas para Tanzania

Gracias a voluntarias del proyecto Abriga conocimos a la Asociación Nyumbai Nala, que da soporte a dos orfanatos en Tanzania. Viajaban al país en junio y decidieron que les gustaría enseñar a tejer a niñas y niños de uno de estos orfanatos. Conseguimos muchísimos ovillos de algodón con donaciones individuales y gracias a la fábrica Casa Sol Fil i Color, que colaboraron en la campaña.

Para octubre, realizamos la campaña «50 Amigurumis para Tanzania». Entre todas las voluntarias se tejieron más de 150 amigurumis que un grupo de voluntarios llevó en un viaje muy especial a Tanzania (se explica más adelante). En el mismo viaje de cooperación, se ha enseñado a confeccionar compresas de tela a un grupo de mujeres viudas “Rodishas” que tiene un local de costura, para que puedan autoabastecerse.

Infancia y mujeres refugiadas de Afganistán

La Asociación People Help se puso en contacto con nosotros para que confeccionáramos compresas de tela reutilizables para refugiadas afganas que residen, transitoriamente, en Pakistán. Se confeccionaron 96 compresas de tela y se tejieron 32 bolsas para guardarlas. A finales de octubre las compresas llegaron a su destino en Islamabad, gracias a voluntarias de esta entidad.

Prematuros y duelo

Seguimos tejiendo Kits de duelo y Kits para prematuros que, posteriormente, la Associació SOM Prematurs, dona a muchos hospitales de referencia de Cataluña para que sean donados a las familias de los pequeños que están en las incubadoras y/o a las familias de bebés que han muerto y se les está acompañando en el duelo. Se entregaron unos 140 kits durante el año, en dos ocasiones.

Fiesta gambiana

Preparamos conjuntamente con la Asociación Bomuka de Premià de Mar la Festa Africana (21/1/24) donde repartimos regalos de Reyes a la infancia de 0 a 15 años de la comunidad Gambiana del Maresme. Confeccionamos unas 200 bolsas de tela para los regalos.

Infancia con cardiopatías

La Associació Cases amb Cor que acompaña a niños y niñas con cardiopatías (y sus familias), se puso en contacto con nosotros para que creáramos un amigurumi (muñeco) que los represente y que puedan

regalar a cada uno de los pacientes que pasan por los hospitales a operarse. Creamos dos prototipos para la causa. Estamos esperando una reunión con una doctora cardióloga del hospital Vall d'Hebron de Barcelona para acabar detalles y lanzar la campaña.

Taller de crochet

En el CRAE El Mas de Gualba se está realizando un taller de ganchillo, cada quince días, a dos niñas del centro.

Campañas activas todo el año para recaptar ovillos

Seguimos con esta campaña con la finalidad de obtener material para el proyecto, a través de redes sociales y de la red de voluntarias se hace un llamamiento para que la gente done los restos de lana que tiene en casa.

Ferias

Hemos participado con artesanías hechas por voluntarias en:

- La Fira de Sant Jordi del Masnou (bisutería textil/tejida, corazones, rosas, galletas y también libros donados por sus autores).
- La Festa de la Solidaritat de Premià de Dalt (venta de artesanías tejidas/cosidas).
- La Fira d'Entitats del Masnou (taller de coser vestidos de muñecas y de tejer una manta). Exhibición de todo lo que elaboramos en el proyecto para difundir el mensaje.
- Ballada Ple de Swing del Masnou, participamos en su encuentro anual que hacen para colaborar con la Marató de TV3, y pudimos vender algunas artesanías para la campaña de Navidad.
- Market Navideño en Tordera para la campaña de navidad.

Día Mundial de Tejer en Público

El 10 de junio organizamos distintos actos de encuentro de tejedoras voluntarias en Cunit, Girona, Barberà del Vallès, Barcelona y Mataró, con la finalidad de dar visibilidad a este arte tan antiguo y tan importante dentro de nuestra entidad.

INFANCIA DE ACOGIDA

¿Dónde actuamos?

Las acciones que hemos realizado durante el 2023 han sido en cinco CRAE y/o casas de acogida distribuidas en la provincia de Barcelona: Santa Rosalía de Teià, Mas Sant Jordi de Mataró, El Mas de Gualba, Estels del Masnou y La Dida de Badalona. En total, unas 150 personas menores de 0 a 17 años (también incluimos a las educadoras y educadores).

Cuentacuentos Altruistas

Ofrecemos de forma continuada sesiones de cuentacuentos altruistas con narradoras y narradores profesionales.

Coordinamos un equipo de voluntarios que, en 2023, ha tenido un total de 11 personas, todas ellas profesionales que quieren aportar su experiencia en el ámbito de la narración oral a niños en acogida.

Hemos ofrecido un total de 16 sesiones de cuentacuentos

altruistas que resumimos a continuación con una pequeña descripción:

- En marzo: ofrecimos una sesión en el CRAE El Mas de Gualba, otra en el Centro Abierto Ció Barjau de Barcelona y otra en el CRAE Santa Rosalía de Teià.
- En abril: ofrecimos una sesión en el CRAE Santa Rosalía de Teià y otra sesión en el CRAE El Mas de Gualba.
- En mayo y junio: ofrecimos dos sesiones en el CRAE Santa Rosalía de Teià y dos más en el Centro Abierto Ció Barjau (Bcn).
- En julio: Vida Significativa organizó una fiesta con diferentes miembros de la organización (se explica más adelante) y también una maratón de cuentos en el CRAE Santa Rosalía de Teià.
- En noviembre: ofrecimos una sesión en el CRAE Santa Rosalía de Teià y otra sesión en el Centro Abierto Ció Barjau de Barcelona.
- Y en diciembre: ofrecimos una sesión en el CRAE Santa Rosalía de Teià y otra en La Dida, casa de acogida de urgencia de Badalona.

Las sesiones han sido muy positivas, hemos podido reforzar vínculos con la infancia y con sus educadoras. Los cuentos que hemos contado han proporcionado entretenimiento, vínculos entre madres e hijos, apoyo emocional, fomento de la cultura y la literatura, espacio para relajarse, escuchar y disfrutar del arte de la narración en vivo y en directo. Hemos potenciado la imaginación y el juego que pueden proporcionar escuchar y leer cuentos.

Abrigando a la infancia

Gracias a todas las manos tejedoras que forman parte del proyecto Abriga, hemos podido donar a cada bebé, niña, niño y adolescente un lote de: una manta sofá-cama, un gorro, unos calcetines, un cuello, mitones y, a los más pequeños, amigurumis y mantitas de apego. Un total de 80 lotes aproximadamente a la infancia de nueva incorporación en cada casa (hay que tener en cuenta que algunos menores ya tienen las prendas de años anteriores).

En muchos centros, podemos explicarles el origen de las prendas y algunas historias que hay detrás de cada una. Son tejidos hechos con mucho amor y cada puntada pensada hacia ellos por personas anónimas que sienten querer abrigo y regalarles un abrazo a través de las mantas. Las educadoras nos manifiestan que casi todo el año van con las mantas por todas partes y, hasta en verano, se tapan en el sofá, o siguen sus juegos simbólicos debajo de unas mantas mágicas y llenas de colores.

Fiesta Mayor en el centro de Teià

Organizamos una fiesta mayor el 21 de julio dentro del CRAE Santa Rosalía. Un encuentro solidario con voluntariado de la entidad que está implicado con la infancia de acogida desde diferentes programas. Realizamos talleres de manualidades (palos mágicos, confección de vestiditos para los peluches y muñec@s, mural con pintura de dedos), un taller de danzas irlandesas, preparamos una cena deliciosa cocinando un arroz vegano y de pollo, además de un pica-pica abundante y unos postres caseros y, terminamos con un concierto en directo de música en vivo.

Cartas de Papá Noel y Reyes Magos apadrinadas

Nos llegaron muchas cartas escritas desde los CRAE y casas de acogida para los Reyes Magos y el Papá Noel de Vida Significativa y pudimos comprar regalos personalizados a muchísima infancia que reside allí. En esta campaña hemos apadrinado un total de 176 cartas.

Refuerzo escolar

Hemos iniciado refuerzos escolares a menores tutelados del CRAE Santa Rosalía de Teià, creando vínculos semanalmente con los adolescentes.

Talleres de ganchillo y de ruso

En el CRAE El Mas de Gualba, realizamos un taller de ganchillo quincenal para dos adolescentes muy interesadas. Y, mensualmente, hacemos un taller de ruso para una adolescente del CRAE Santa Rosalía de Teià.

Acompañamiento a personas extuteladas de CRAE

Hemos iniciado acompañamientos emocionales a una persona mayor de edad que anteriormente vivía en una centro residencial de acción educativa y que, actualmente, comparte vivienda con otras personas.

APADRINA A UNA FAMILIA EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

En el mes de marzo de 2022, Vida Significativa inicia su programa Apadrina a una Familia en Situación de Vulnerabilidad colaborando estrechamente con el comedor social del Catering de Terrassa y acompañando a algunas de las familias que diariamente acuden a buscar un menú al Catering Social del barrio de Les Arenes de la misma ciudad. Se trata de una propuesta con un enfoque definido para poder llegar al máximo de familias que se encuentran en una situación de dificultad temporal, y ofrecer la ayuda y las herramientas necesarias para que puedan salir de esa situación.

Número de familias apadrinadas

El número de familias que hemos apadrinado a lo largo del año son 13 y han colaborado 21 personas voluntarias en este proyecto entre gente que apadrinan y otras personas que aportan alimentos en momentos puntuales. Actualmente acompañamos a 26 personas (adultos y niños).

Desde el inicio del programa Apadrina a una Familia han pasado un total de 13 familias. A algunas se les ha dado el alta por haber mejorado su situación desfavorable. También hay familias que por su situación de dificultad cronicada por diversos condicionamientos (salud, vejez, disminución...) el acompañamiento en el momento actual tiene carácter indefinido.

Colaboración con otras entidades

Ofrecemos otros servicios en colaboración con otras asociaciones o entidades de Terrassa:

- En el mes de marzo, empezamos a colaborar con la Asociación Xàtiga e incorporamos el acompañamiento físico y emocional con terapias energéticas de Reiki y flores de Bach a aquellas personas apadrinadas que lo requirieron.
- En el mes de abril, iniciamos una colaboración con el Ropero Solidario. De esta manera, las familias que acompañamos suministrando alimentos frescos y de primera necesidad pudieron

pasarse por el ropero (previa identificación como familias apadrinadas por Vida Significativa) y escoger las prendas de vestir que necesitaron.

- En el mes de mayo, iniciamos un taller de autoestima dirigido a mujeres que apadrinamos y que se encuentran en situación de vulnerabilidad emocional y social, y necesitan apoyo y empoderamiento para revertir esta situación de dificultad transitoria. Este taller lo llevamos a cabo en colaboración con el Esplai Las Arenas, que nos cede el espacio para realizar los talleres, que se imparten dos veces a la semana.

Navidad solidaria

En el mes de diciembre, juntamente con el Catering Social, se organizó una comida de Navidad para todas las personas que acuden diariamente al comedor social y que apadrinamos en nuestro programa. Unas 100 personas acudieron a la comida de Navidad solidaria.

Actuaciones diversas de recogida de alimentos

- Recogida de alimentos en jornada de puertas abiertas de Espai Esfera de Mataró.
- Campaña de recogida de alimentos en el IES Egara de Terrassa.

SENSIBILIZACIÓN

Desde el programa “Educar en el Altruismo” y “El arte de vivir en plenitud” (que abarca desde tener unas relaciones y sexualidad sanas y crear tu propósito de vida) trabajamos con niños, jóvenes, adolescentes, familias, profesorado, trabajadores y empresarios, con la idea de que modifiquen ciertas actitudes para estar más satisfechos consigo mismos y colaboren en la creación de un sentido de vida compartido.

Durante todo el año, nos hemos acercado a colegios, institutos, entidades, bibliotecas, ferias, universidades y empresas de todo tipo para sensibilizar y fomentar la implicación individual y colectiva en la construcción de un mundo más amoroso, divertido y solidario. Hemos tenido el honor de participar en mesas redondas durante el Día Mundial de las Personas Refugiadas, en fiestas solidarias, en eventos de entidades en diversas poblaciones y clubs deportivos, expandiendo nuestro mensaje y creando redes de apoyo más sólidas.

En cada encuentro, desde un diálogo de cocreación, hemos promovido la acción individual y la creación de nuevos proyectos altruistas. Nuestro objetivo final es que muchas personas estén atentas y disponibles para aprovechar las oportunidades de colaborar con las personas más vulnerables de su entorno más cercano.

Estamos profundamente satisfechos con todos y cada uno de los actos en los que hemos participado. Especialmente conmovedores han sido aquellos donde niñas y niños de diferentes escuelas han llevado a cabo proyectos concretos para mejorar su comunidad, ayudándonos con recaudaciones y generando debates interesantes sobre la solidaridad y la humanidad.

LA SONRISA QUE UNE

Lanzada oficialmente el 27 de diciembre de 2023, "La Sonrisa que Une" es una iniciativa que nace del deseo de una mamá de acogida de sensibilizar sobre el acogimiento familiar y mejorar la vida de los menores tutelados. Con la misión de asegurar que ningún menor quede sin familia, este proyecto busca crear un cambio real y positivo a través de la educación, la concienciación, y la acción directa.

Objetivos y logros iniciales

En sus primeros días, "La Sonrisa que Une" ha comenzado a establecer una presencia significativa en redes sociales, particularmente en Instagram, donde compartimos historias inspiradoras y educamos sobre el acogimiento. Nuestra colección de cuentos, "La Sonrisa de Eric historias desde el corazón del acogimiento", es el vehículo principal de concienciación, diseñado para abordar el proceso de acogimiento a través de historias reales y pedagógicas.

Actividades desarrolladas

A pesar de su corta existencia en 2023, la preparación y planificación para una campaña de crowdfunding ya está en marcha, con el objetivo de lanzar en noviembre de 2024. Esta campaña no solo fomentará la lectura familiar, sino que también apoyará directamente a los menores que viven en centros de acogida, especialmente durante la temporada navideña.

Perspectiva para el futuro

Con un fuerte enfoque en la educación y la sensibilización, esperamos expandir nuestro alcance y profundizar nuestro impacto. La campaña de crowdfunding servirá como un importante impulso inicial para nuestras actividades en 2024, permitiéndonos ofrecer recursos educativos valiosos y mejorar las vidas de los menores en acogida.

Llamado a la acción

Invitamos a todos a unirse a nuestra causa, ya sea a través de habilidades voluntarias, apoyo financiero, o simplemente participando activamente en

nuestra comunidad online. Cada contribución nos acerca a un mundo donde cada menor tiene la familia y el apoyo que merece.

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

HONDURAS

Tercer viaje realizado al país centroamericano en febrero. Acciones de mejora escolares en dos zonas rurales diferentes: una en el Departamento de Olancho y otra en el de Santa Bárbara.

En la primera zona, nos vinculamos con Susan, una maestra de una escuela infantil devastada de Plan de Turcios (Juticalpa) y valoramos empezar a hacer diferentes mejoras en la infraestructura del edificio para que pudieran empezar a hacer clases: compra e instalación de un rotoplá de agua potable de 2000 litros, compra e instalación de tuberías canalizadas bajo tierra, compra e instalación de 2 sanitarios y compra de material educativo. Para todo ello, también compramos ladrillos, cemento, barras metálicas, etc. para poder empezar las obras de mejora y acondicionamiento de la escuela.

Nos reunimos con un grupo de padres y madres y se comprometieron a hacer las mejoras ellos mismos, para no tener que pagar a otros profesionales.

A día de hoy, ya están terminadas las obras y la infancia se ha beneficiado muchísimo del trabajo hecho.

En la segunda zona, continuamos mejorando la escuela Dolores Sabillón de la aldea de Guacamaya: donando tres maletas llenas de material fungible que llevamos desde Barcelona, realizando refuerzo escolar durante nuestra estadía gracias a más personas voluntarias que también viajaron en este viaje y comprometiéndonos en mejorar el acceso inclusivo al centro (para alumnos con discapacidades físicas). Para esta última causa, compramos toneladas de arena, sacos de cemento y barras metálicas para alisar todos los accesos desde el exterior y todos los caminos y pasillos del recinto interior de la escuela. De esta forma, alumnos que necesitan silla de ruedas ya podrán circular solos y no arrastrarse por el suelo.

Sorteo solidario de libros a favor de Kevin y Nicol

En la escuela Dolores Sabillón de Guacamaya hay dos hermanos afectados desde el nacimiento por “pies equinovaros”. Tienen 9 y 12 años. Situación familiar paupérrima y muy precaria. Decidimos hacerles una

entrevista y recaudar dinero para su futura operación. Así que la 3ª Edición de Escritores y Escritoras solidarias 2023 la dedicamos a ellos. Empezamos a tramitar los casos con un médico hondureño que sigue la afectación de los dos hermanos y el programa Cuida'm del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Al no ser casos prioritarios, siguen en las listas de espera para poder ser operados. No descartamos poder llevar nosotros a un traumatólogo hacia San Pedro Sula para que pueda operarlos allá. De momento, todo está en trámites y son muy lentos y costosos.

Charlas de “El arte de educar con amor”

Durante la cooperación, realizamos varias charlas educativas y de orientación a la comunidad de madres y padres, así como al claustro de docentes de la escuela Dolores Sabillón de Guacamaya.

Cajas solidarias de juegos didácticos

En diciembre de 2022 llegaron los 120 kg de material didáctico que enviamos vía marítima desde España y no fue hasta febrero de 2023 que las abrieron y repartieron por todas las aulas de la escuela de Guacamaya. La campaña solidaria tuvo mucho éxito y repartimos juegos únicos para complementar las clases y para que la infancia se estimule de otra manera. Fue muy valorado por parte del profesorado.

TANZANIA

En octubre realizamos un viaje de cooperación en la región del Kilimanjaro, en la ciudad de Moshi, contactando con diferentes orfanatos y mujeres viudas rodishas.

Mejorando el sueño de niños huérfanos

Conocimos tres orfanatos: Children of Destiny, Msamaria y Moskisa Street Children Soccer Academy. En el primero y último, después de una valoración *insitu* sobre algunas condiciones de vida desfavorables que tenían la infancia, iniciamos la campaña “Apadrina un colchón”, donde recaudamos 2.110 euros para comprar 25 colchones nuevos y 50 colchones y estructuras de madera y metal de camas de segunda mano de un albergue que cerró durante la pandemia del covid-19. Participaron 53 personas en las donaciones. De esta forma, pudimos mejorar las habitaciones y las condiciones del sueño de 75 niñas, niños y chicos.

En el segundo orfanato, Msamaria, consideramos que estaba más atendido que los otros dos e hicimos alguna colaboración puntual con la Asociación Nala Nyumbani (copas menstruales para las chicas jóvenes y observación de un niño con una cardiopatía para su futura operación en el hospital Sant Joan de Déu de Barcelona).

Mujeres Rodishas

Conocimos a un grupo de seis mujeres viudas del barrio humilde de Bonite, en Moshi. Hace pocos años montaron un mini taller de costura para elaborar artesanías y venderlas. Desde el Proyecto Abriga, preparamos antes de viajar a Tanzania, un taller para enseñarles a confeccionar compresas de tela para ellas y para venderlas a un precio módico, a las mujeres más pobres de la zona. Así que compramos el material específico para realizarlas y, ya en el país, exploramos adónde poder comprar telas de algodón. El taller duró 3 días y fue un éxito. Aprendieron a hacer compresas gruesas y finas.

UCRANIA

En febrero se realizó un viaje en la zona de Mukachevo y se donó mucho material recogido en diferentes campañas (pañales, mantas, sacos de dormir, sillas de ruedas, medicamentos, etc.) al Hospital San Martín de la misma ciudad. Esta ya es nuestra segunda donación y la podemos hacer gracias a una familia de voluntarios de Ucrania que, a nivel particular, continúan colaborando con dos o tres viajes al año.

DESCRIPCIÓN ESPECÍFICA DE LAS AYUDAS PORTADAS

En relación a las ayudas económicas, la Asociación no ha otorgado ninguna ayuda individual o colectiva. Sí que es cierto, que hemos prestado algunas cantidades a personas que lo han necesitado puntualmente y siempre han sido devueltas.

En relación a toda la resta de ayuda no monetaria (Proyectos Abriga, La Mimosa, Apadrina una Familia, Honduras, Centros de Acogida, Navidades Significativas, Personas Refugiadas de Colombia, Ucrania...) ya quedan especificados en la parte A de esta memoria.

IDENTIFICACIÓN DE LOS CONVENIOS DE COLABORACIÓN SUSCRITOS CON OTRAS ENTIDADES

Siguen en vigor los convenios firmados antes del 1 de enero del 2022 con las entidades Som Prematurs, DKV Seguros y Reaseguros SAE i la Fundació Ferrer Sustainability.

Durante el período 1 de enero a 31 de diciembre del 2023 hemos suscrito convenios con la Fundación La Caixa, la Fundación AGI, la Fundació Banc dels Aliments, Bar Restaurante Ocata, Club de Tennis i Pàdel Premià de Mar, i La Vostra Llar Residencial.

INFORMACIÓN SOBRE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS

Las personas usuarias o beneficiarias de nuestros proyectos provienen de los Servicios Sociales de diferentes Ayuntamientos o personas que están fuera de los sistemas de protección habituales.

También se han beneficiado niños y niñas de Centros de Acogida, personas mayores de residencias y casales, personas refugiadas de Colombia, Ucrania y Afganistán, y personas que viven en Ucrania, Tanzania y Honduras.

Todas, sin excepción, han recibido ayudas y acompañamiento de todo tipo, excepto en la entrega de dinero en efectivo.

Durante el año 2023 hemos atendido a 915 personas.

En relación a la edad, del total de personas 241 son menores de edad y 674 mayores de 18 años.

En relación al género, hemos atendido y acompañado a un total de 684 mujeres (lo que representa un 74,75%) y a un total de 231 hombres (lo que representa un 25,25%).

INFORMACIÓN SOBRE LAS ACCIONES PARA PROMOVER LAS CONDICIONES DE IGUALDAD DE GÉNERO

En Vida Significativa, este año hemos dado importantes pasos para promover la igualdad de género en todas nuestras actividades. Estamos comprometidos con este objetivo.

Hemos procurado capacitar siempre a nuestro equipo, voluntarios y personas que forman parte de la Entidad, sobre igualdad y prevención de violencia de género. Queremos que todos estén preparados para tratar estos temas.

Hemos integrado la perspectiva de género en todos nuestros proyectos y programas asegurando que consideramos las diferentes realidades de hombres y mujeres.

En cuanto a la comunicación inclusiva, usamos un lenguaje no sexista en nuestras comunicaciones para promover la igualdad y evitar estereotipos. En todas las sesiones de sensibilización y educación que se han realizado durante este 2023, campañas y talleres en escuelas y comunidades se ha puesto siempre una mirada respetuosa en cuanto a la igualdad de género.

Apoyamos activamente la participación de mujeres en nuestros proyectos y promovemos su liderazgo.

Trabajamos con organizaciones especializadas para mejorar nuestras prácticas en igualdad de género realizando formaciones y consultando dudas para seguir mejorando.

Estas acciones muestran nuestro compromiso con la igualdad de género. Seguiremos mejorando para asegurar que todas las personas tengan las mismas oportunidades.