



vida
significativa

**QUÈ POTS TEIXIR PEL
PROJECTE ABRIGA?**

vidasignificativa.org

CAUSES DEL PROJECTE ABRIGA

ONG Vida Significativa

Tenim un munt de causes obertes al Projecte Abriga i, aquí sota, us les expliquem amb detall. Tot el que es teixeix es donarà a la infància i/o dones-àvies que acompanyem a través dels programes “Infància d’acolliment”, “Apadrina una família”, “Orfenats del món” i “Persones refugiades”.



Mantes sofà-llit

Mida orientativa: 150x180 cm

Com poden fer-se?

- Teixir grannies i unir-los per a elaborar la manta gran. Els quadradets poden ser de diferents mides: 10x10 cm, 20x20 cm, 40x40 cm (per teixir *la grannies es pot fer servir qualsevol tècnica tanta mitja com ganxet*)
- Teixir d’una sola peça la manta. O fent rectangles i unir-los també per a fer la manta gran, etc.

Colors: qualsevol color i combinació és bona.

- **Cabdells:** barreja de llana amb acrílic, 100 % acrílic o barreja de cotó i acrílic (materials aptes per rentar)

Destinataris: infància de centres residencials d’acció educativa (CRAE), infància de cases d’acollida d’urgència, dones i els seus fills de famílies apadrinades, famílies i/o dones refugiades de diferents països del món que han hagut de fugir forçadament.

Mantes nadons

Mida orientativa: 100x120 cm (les mides standard de mantes per bebè són de 70x 90cm)

Com poden fer-se?

- Teixir grannies i unir-los per a elaborar la manteta. Els quadradets poden ser de diferents mides: 10x10 cm, 20x20 cm, 40x40 cm.
- Teixir d’una sola peça la manta.

Colors: colors vius, alegres o pastel.

Cabdells: barreja de llana amb acrílic, 100 % acrílic o barreja de cotó i acrílic. No pot ser una llana peluda ni aspra.

Destinataris: nadons de centres residencials d'acció educativa (CRAE) i de cases d'acollida d'urgència, nadons de famílies apadrinades, bebès de famílies refugiades de diferents països del món que han hagut de fugir forçadament.

Colls, gorros i mitenes

Mida orientativa: per a adolescents i infància de 0 a 17 anys.

Com poden fer-se?

- Vídeo tutorial de [Tejer gorros a crochet paso a paso](#) (CuKiCrochet)
- Vídeo tutorial de [Gorro básico tejido a crochet paso a paso](#) (CuKiCrochet)
- Vídeo tutorial de [Cómo tejer mitones a crochet](#) (CukiCrochet)

Colors: colors vius, alegres, pastel o foscos.

Cabdells: barreja de llana amb acrílic o 100 % acrílic.

Destinataris: infància de centres residencials d'acció educativa (CRAE) i de cases d'acollida d'urgència, infància i mares de famílies apadrinades i refugiades.

Mitjons, peücs, socks

Mida orientativa: peus des de recent nascuts fins a adolescents (des del número 22 al 45 aprox.).

Com poden fer-se?

- Vídeo tutorial de [Cómo Tejer Medias, calcetines, pantunflas per a principiants](#). (ComoTejer.com)
- [Pantunflas, babuchas teixides a crochet](#) (ESME DIY).
- [Calcetines fáciles bebè](#) (Lanas y ovillos).

Colors: colors vius, alegres, pastel o foscos (barrejats).

Cabdells: barreja de llana amb acrílic o 100 % acrílic. Recomanable utilitzar fils especials per a mitjons.

Destinataris: nadons i infància de centres residencials d'acció educativa (CRAE), de cases d'acollida d'urgència, dones i els seus fills de famílies apadrinades, i refugiades de diferents països del món que han hagut de fugir forçadament.

Kits per a prematurs: manta + capçó + peücs

Mida exacta: manta 40x40 cm, capçó i peücs segons les mides dels patrons.

Com poden fer-se?

- Veure els [patrons de SOM PREMATURS](#).

Colors: tots els colors, EXCEPTE GROC.

Cabdells: només es pot utilitzar COTÓ 100% el més suau possible.

Destinataris: nadons prematurs de les UCI de molts hospitals de referència: Clínic, Vall d'Hebrón, Sant Joan de Déu Bcn, Can Ruti, Arnau de Vilanova, Joan XIII, Parc Taulí, etc. Són infants molt petits que han nascut abans d'hora i cal cenyir-se molt bé amb les mides indicades als patrons.

Kits de dol: manta + capçó + peücs

Mida exacta: manta 40x40 cm, capçó i peücs.

Com poden fer-se? Són prendes de mides iguals que els kits de prematurs però que no cal que el punt sigui tan apretat.

Colors: blanc només.

Cabdells: només es pot utilitzar COTÓ 100%.

Destinataris: mares i pares de nadons prematurs que han mort durant el part, postpart o han patit una mort gestacional. S'entrega també als hospitals de referència: Clínic, Vall d'Hebrón, Sant Joan de Déu Bcn, Germans Trias i Pujol (Can Ruti), Arnau de Vilanova, Joan XIII, Parc Taulí, etc.

Jerséis, ponxos, jaquetes, vestits, bodies

Mida orientativa: des de nadons recent nascuts fins a infants de 8 anys i per a dones adultes.

Com poden fer-se?

- Amb agulles de mitja.
- A ganxet.
- Barrejant teles amb teixit fet a ganxet-mitja.

Colors: qualsevol, però preferentment alegres.

Cabdells: barreja de llana amb acrílic o 100 % acrílic, cotó 100% o barreja cotó amb acrílic.

Destinataris: nadons i infància de centres residencials d'acció educativa (CRAE), de cases d'acollida d'urgència, dones i els seus fills de famílies apadrinades i refugiades de diferents països del món que han hagut de fugir forçadament.

Braçalets sensorials Alzheimer

Mida orientativa: és una peça cilíndrica amb forma de quadrat de 30 cm d'ample per 30 cm d'alçada..

Com poden fer-se?

- Amb restes de llanes, fils i adornaments molt ben cosits.
- A ganxet o agulles de mitja.
- Cal tenir en compte que la persona gran ho porta en una de les seves mans de forma que pot manipular-ho amb l'altra mà.
- Vídeo tutorial de la Cuki Crochet [Manguito sensorial](#).

Colors: qualsevol color és possible.

Cabdells: es poden barrejar tot tipus de fils i textures.

Destinataris: persones amb Alzheimer de residències i centres de dia o de cases privades que atenem.

Mantes per a Ucraïna

Mida orientativa: 150x180 cm

Com poden fer-se?

- Teixir grannies i unir-los per a elaborar la manta gran. Els quadradets poden ser de diferents mides: 10x10 cm, 20x20 cm, 30x30 cm, 40x40 cm, 50x50 cm.
- Teixir d'una sola peça la manta. O fent rectangles i unir-los també per a fer la manta gran.

Colors: qualsevol color és bo però recomanem posar colors de la bandera d'Ucraïna: groc i blau marí.

Cabdells: pots utilitzar-ne de llana 100% natural, barrejar de llana amb acrílic o 100 % acrílic.

Destinataris: àvies i avis que viuen una situació molt desfavorable, malalts de l'hospital San Martín de la ciutat de Mukachevo, infància d'orfenats.

Kits d'higiene .

Com poden fer-se?

- Veure els [patrons de CUQUICROCHET](#) a seu canal de Youtube.

Què conté cada kit? 1 esponja i/o guant, 3 discos desmaquilladors, 1 funda pel sabó de pastilla, 1 bossa/necesser que es transforma en una petita tovallola quan s'obre.

Colors: tots els colors, preferiblement intensos perquè no queden tan tacats

Cabdells: només es pot utilitzar COTÓ 100%.

Destinataris: dones que acompanyem des del programa Apadrina una família, dones refugiades que arriben i atenem.

Amigurumis genèrics

Mida orientativa: des de petites creacions fins a més grans. Poden ser éssers fantàstics, animals salvatges, mascotes, persones, objectes...

Com poden fer-se?

- A ganxet (i a mitja) i amb fils de mides especials per a fer un punt ben apretat.
- Han d'estar ben acabats perquè no s'obrin i surti el farcit.
- No enganxar acabats amb silicona perquè acaben caient.
- Hi ha infinitat de vídeos tutorials a les xarxes socials.

Colors: qualsevol color és possible.

Cabdells: si és possible, 100 % cotó. Tot i que s'accepta també fils sintètics adequats per als amigurumis.

Destinataris: infància de centres residencials d'acció educativa (CRAE), infància de Cases d'acollida d'urgència, fills de famílies apadrinades i refugiades de diferents països del món que han hagut de fugir forçadament.

Amigurumis per Tanzània

Mida orientativa: teixir animals de la sabana i nines/ninos africans. Per exemple: elefants, zebres, lleons i lleones, hipopòtams, nyus, hienes, cocodrils, girafes, antílops, estruços, rinoceronts...

Com poden fer-se?

- A ganxet i amb fils de mides especials per a fer un punt ben apretat.
- Han d'estar ben acabats perquè no s'obrin i surti el farcit.
- No enganxar acabats amb silicona perquè acaben caient.
- Hi ha infinitat de vídeos tutorials a les xarxes socials.

Colors: qualsevol color és possible.

Cabdells: si és possible, 100 % cotó. Tot i que s'accepta també fils sintètics adequats per als amigurumis.

Destinataris: infància d'orfenats de la zona nord de Tanzània (Moshi, Kilimanjaro) i altres centres on atenen infància en situació desfavorida.

Adreça d'enviament principal

ONG Vida Significativa

Carrer Josep Irla 3, 2-2

08320 El Masnou

Punts de recollida oficials

A BARCELONA CIUTAT:

- Integral. Nature for hair. Carrer Comte Borrell 205 (horari comercial). @integral.barcelona
- Botiga Columpiu. Carrer Casanova 159 (horari comercial).
- Punto Pelota. Carrer Berga 16 (horari comercial). @puntofelota_bcn

A BADALONA:

- Ca l'Avi Marsal (forn). Carrer Sant Ferran 31, (Marta)

A L'HOSPITALET DE LLOBREGAT:

- Ca n'Arús, Casal Gent Gran. Avinguda Carrilet, 312 (Mercè)

AL MASNOU:

- La Gioconda. Carrer Sant Miquel 14 (horari comercial). @lagioconda2028

A MATARÓ:

- Sònia: @cosetespetites @_ilurocraft

A CÀNOVES I SAMALÚS:

- Laura Asensio: @laura.asensio.plaza

A CALDES DE MONTBUI:

- Núria i Marga: Top Manta Caldes

A SANT ADRIÀ DEL BESOS:

- Merceria i Taller MissMelita @missmelitaa (Carmeta)

A ÒDENÀ:

- Associació KIMO-KAP Catalunya - (Núria) @nuriacorrnslluvia
Altell del Centre Cívic Pla d'Òdena

A LLINARS DEL VALLÈS:

- Taller solidari (Anna i Neus) @anna69roig

A TIANA

- Montse: @ollerbosch

GIRONA CIUTAT:

- Merceria Anfra: @emvolicalatroca

A LES FONTS (TERRASSA - ST. QUIRZE)

- Grup Les Fonts Abriga @lesfontsabriga

A NAVATA - CANYELLES (Empordà):

- Finucha: @tejiendoencanellesnavata

a PALAMÓS:

- AFA La Salle Palamós

A VIC

- David: @davidcat

A MADRID:

- Susana de Tejiendo el Hilo

A SEVILLA:

- Merceria Meme de Mairena de Aljarafe

A ASTÚRIES

- Merceria Pompón Café Lanar de Luanco

A LANZAROTE

- Mar de Puntos d'Arrecife

A LA RIOJA

- Merche

A GALÍCIA

- Su de @lasagujasdesu



Moltes gràcies d'avançar de participar en aquesta causa tan bonica i única, de voler teixir solidaritat i amor per a persones que acompanyem (tu també) i que es troben en una situació desfavorable.

Més info: www.vidasignificativa.org Telf: 654 16 18 74 | info@vidasignificativa.org