



vida
significativa

**QUÈ POTS TEIXIR PEL
PROJECTE ABRIGA?**

vidasignificativa.org

CAUSES DEL PROJECTE ABRIGA

ONG Vida Significativa

Tenim un munt de causes obertes al Projecte Abriga i, aquí sota, us les expliquem amb detall. Tot el que es teixeix es donarà a la infància i/o dones-àvies que acompanyem a través dels programes “Infància d’acolliment”, “Apadrina una família”, “Orfenats del món” i “Persones refugiades”.



Mantes sofà-llit

Mida orientativa: 150x180 cm

Com poden fer-se?

- Teixir grannies i unir-los per a elaborar la manta gran. Els quadradets poden ser de diferents mides: 10x10 cm, 20x20 cm, 40x40 cm (per teixir *la grannies es pot fer servir qualsevol tècnica tanta mitja com ganxet*)
- Teixir d’una sola peça la manta. O fent rectangles i unir-los també per a fer la manta gran, etc.

Colors: qualsevol color i combinació és bona.

- **Cabdells:** barreja de llana amb acrílic, 100 % acrílic o barreja de cotó i acrílic (materials aptes per rentar)

Destinataris: infància de centres residencials d’acció educativa (CRAE), infància de cases d’acollida d’urgència, dones i els seus fills de famílies apadrinades, famílies i/o dones refugiades de diferents països del món que han hagut de fugir forçadament.

Mantes nadons

Mida orientativa: 100x120 cm (les mides standard de mantes per bebè són de 70x 90cm)

Com poden fer-se?

- Teixir grannies i unir-los per a elaborar la manteta. Els quadradets poden ser de diferents mides: 10x10 cm, 20x20 cm, 40x40 cm.
- Teixir d’una sola peça la manta.

Colors: colors vius, alegres o pastel.

Cabdells: barreja de llana amb acrílic, 100 % acrílic o barreja de cotó i acrílic. No pot ser una llana peluda ni aspra.

Destinataris: nadons de centres residencials d'acció educativa (CRAE) i de cases d'acollida d'urgència, nadons de famílies apadrinades, bebès de famílies refugiades de diferents països del món que han hagut de fugir forçadament.

Colls, gorros i mitenes

Mida orientativa: per a adolescents i infància de 0 a 17 anys.

Com poden fer-se?

- Vídeo tutorial de [Tejer gorros a crochet paso a paso](#) (CuKiCrochet)
- Vídeo tutorial de [Gorro básico tejido a crochet paso a paso](#) (CuKiCrochet)
- Vídeo tutorial de [Cómo tejer mitones a crochet](#) (CukiCrochet)

Colors: colors vius, alegres, pastel o foscos.

Cabdells: barreja de llana amb acrílic o 100 % acrílic.

Destinataris: infància de centres residencials d'acció educativa (CRAE) i de cases d'acollida d'urgència, infància i mares de famílies apadrinades i refugiades.

Mitjons, peücs, socks

Mida orientativa: peus des de recent nascuts fins a adolescents (des del número 22 al 45 aprox.).

Com poden fer-se?

- Vídeo tutorial de [Cómo Tejer Medias, calcetines, pantunflas per a principiants](#). (ComoTejer.com)
- [Pantunflas, babuchas teixides a crochet](#) (ESME DIY).
- [Calcetines fáciles bebè](#) (Lanas y ovillos).

Colors: colors vius, alegres, pastel o foscos (barrejats).

Cabdells: barreja de llana amb acrílic o 100 % acrílic. Recomanable utilitzar fils especials per a mitjons.

Destinataris: nadons i infància de centres residencials d'acció educativa (CRAE), de cases d'acollida d'urgència, dones i els seus fills de famílies apadrinades, i refugiades de diferents països del món que han hagut de fugir forçadament.

Kits per a prematurs: manta + capçó + peücs

Mida exacta: manta 40x40 cm, capçó i peücs segons les mides dels patrons.

Com poden fer-se?

- Veure els [patrons de SOM PREMATURS](#).

Colors: tots els colors, EXCEPTE GROC.

Cabdells: només es pot utilitzar COTÓ 100% el més suau possible.

Destinataris: nadons prematurs de les UCI de molts hospitals de referència: Clínic, Vall d'Hebrón, Sant Joan de Déu Bcn, Can Ruti, Arnau de Vilanova, Joan XIII, Parc Taulí, etc. Són infants molt petits que han nascut abans d'hora i cal cenyir-se molt bé amb les mides indicades als patrons.

Kits de dol: manta + capçó + peücs

Mida exacta: manta 40x40 cm, capçó i peücs.

Com poden fer-se? Són prendes de mides iguals que els kits de prematurs però que no cal que el punt sigui tan apretat.

Colors: blanc només.

Cabdells: només es pot utilitzar COTÓ 100%.

Destinataris: mares i pares de nadons prematurs que han mort durant el part, postpart o han patit una mort gestacional. S'entrega també als hospitals de referència: Clínic, Vall d'Hebrón, Sant Joan de Déu Bcn, Germans Trias i Pujol (Can Ruti), Arnau de Vilanova, Joan XIII, Parc Taulí, etc.

Jerséis, ponxos, jaquetes, vestits, bodies

Mida orientativa: des de nadons recent nascuts fins a infants de 8 anys i per a dones adultes.

Com poden fer-se?

- Amb agulles de mitja.
- A ganxet.
- Barrejant teles amb teixit fet a ganxet-mitja.

Colors: qualsevol, però preferentment alegres.

Cabdells: barreja de llana amb acrílic o 100 % acrílic, cotó 100% o barreja cotó amb acrílic.

Destinataris: nadons i infància de centres residencials d'acció educativa (CRAE), de cases d'acollida d'urgència, dones i els seus fills de famílies apadrinades i refugiades de diferents països del món que han hagut de fugir forçadament.

Braçalets sensorials Alzheimer

Mida orientativa: és una peça cilíndrica amb forma de quadrat de 30 cm d'ample per 30 cm d'alçada..

Com poden fer-se?

- Amb restes de llanes, fils i adornaments molt ben cosits.
- A ganxet o agulles de mitja.
- Cal tenir en compte que la persona gran ho porta en una de les seves mans de forma que pot manipular-ho amb l'altra mà.
- Vídeo tutorial de la Cuki Crochet [Manguito sensorial](#).

Colors: qualsevol color és possible.

Cabdells: es poden barrejar tot tipus de fils i textures.

Destinataris: persones amb Alzheimer de residències i centres de dia o de cases privades que atenem.

Mantes per a Ucraïna

Mida orientativa: 150x180 cm

Com poden fer-se?

- Teixir grannies i unir-los per a elaborar la manta gran. Els quadradets poden ser de diferents mides: 10x10 cm, 20x20 cm, 30x30 cm, 40x40 cm, 50x50 cm.
- Teixir d'una sola peça la manta. O fent rectangles i unir-los també per a fer la manta gran.

Colors: qualsevol color és bo però recomanem posar colors de la bandera d'Ucraïna: groc i blau marí.

Cabdells: pots utilitzar-ne de llana 100% natural, barrejar de llana amb acrílic o 100 % acrílic.

Destinataris: àvies i avis que viuen una situació molt desfavorable, malalts de l'hospital San Martín de la ciutat de Mukachevo, infància d'orfenats.

Kits d'higiene

Com poden fer-se?

- Veure els [patrons de CUQUICROCHET](#) a seu canal de Youtube.

Què conté cada kit? 1 esponja i/o guant, 3 discos desmaquilladors, 1 funda pel sabó de pastilla, 1 bossa/necesser que es transforma en una petita tovallola quan s'obre.

Colors: tots els colors, preferiblement intensos perquè no queden tan tacats

Cabdells: només es pot utilitzar COTÓ 100%.

Destinataris: dones que acompanyem des del programa Apadrina una família, dones refugiades que arriben i atenem.

Amigurumis genèrics

Mida orientativa: des de petites creacions fins a més grans. Poden ser éssers fantàstics, animals salvatges, mascotes, persones, objectes...

Com poden fer-se?

- A ganxet (i a mitja) i amb fils de mides especials per a fer un punt ben apretat.
- Han d'estar ben acabats perquè no s'obrin i surti el farcit.
- No enganxar acabats amb silicona perquè acaben caient.
- Hi ha infinitat de vídeos tutorials a les xarxes socials.

Colors: qualsevol color és possible.

Cabdells: si és possible, 100 % cotó. Tot i que s'accepta també fils sintètics adequats per als amigurumis.

Destinataris: infància de centres residencials d'acció educativa (CRAE), infància de Cases d'acollida d'urgència, fills de famílies apadrinades i refugiades de diferents països del món que han hagut de fugir forçadament.

Amigurumis per Tanzània

Mida orientativa: teixir animals de la sabana i nines/ninos africans. Per exemple: elefants, zebres, lleons i lleones, hipopòtams, nyus, hienes, cocodrils, girafes, antílops, estruços, rinoceronts...

Com poden fer-se?

- A ganxet i amb fils de mides especials per a fer un punt ben apretat.
- Han d'estar ben acabats perquè no s'obrin i surti el farcit.
- No enganxar acabats amb silicona perquè acaben caient.
- Hi ha infinitat de vídeos tutorials a les xarxes socials.

Colors: qualsevol color és possible.

Cabdells: si és possible, 100 % cotó. Tot i que s'accepta també fils sintètics adequats per als amigurumis.

Destinataris: infància d'orfenats de la zona nord de Tanzània (Moshi, Kilimanjaro) i altres centres on atenen infància en situació desfavorida.

Adreça d'enviament principal

ONG Vida Significativa

Carrer Josep Irla 3, 2-2

08320 El Masnou

Punts de recollida oficials

A BARCELONA CIUTAT:

- Integral. Nature for hair. Carrer Comte Borrell 205 (horari comercial). @integral.barcelona
- Botiga Columpiu. Carrer Casanova 159 (horari comercial).
- Punto Pelota. Carrer Berga 16 (horari comercial). @puntofelota_bcn

AL MASNOU:

- La Gioconda. Carrer Sant Miquel 14 (horari comercial). @lagioconda2028

A MATARÓ:

- Sònia: @cosetespetites @_ilurocraft

A CÀNOVES I SAMALÚS:

- Laura Asensio: @laura.asensio.plaza

A CALDES DE MONTBUI:

- Núria i Marga: Top Manta Caldes

A SANT ADRIÀ DEL BESOS:

- Merceria i Taller MissMelita @missmelitaa

TIANA

- Montse: @ollerbosch

GIRONA CIUTAT:

- Merceria Anfra: @emvolicalatroca

NAVATA - CANYELLES (Empordà):

- Finucha: @tejiendoencanellesnavata

PALAMÓS:

- AFA La Salle Palamós

VIC

- David: @davidcat

A MADRID:

- Susana de Tejiendo el Hilo

A SEVILLA:

- Merceria Meme de Mairena de Aljarafe

A ASTÚRIES

- Merceria Pompón Café Lanar de Luanco

A LANZAROTE

- Mar de Puntos d'Arrecife



Moltes gràcies d'avançat de participar en aquesta causa tan bonica i única, de voler teixir solidaritat i amor per a persones que acompanyem (tu també) i que es troben en una situació desfavorable.

Més info: www.vidasignificativa.org Telf: 654 16 18 74 | info@vidasignificativa.org

CAUSAS DEL PROYECTO ABRIGA

ONG Vida Significativa

Tenemos un montón de causas abiertas al Proyecto Abriga y, aquí debajo, se las explicamos con detalle. Todo lo que se teje se dará a la infancia y/o mujeres-abuelas que acompañamos a través de los programas “Infancia de acogida”, “Apadrina una familia”, “Orfanatos del mundo” y “Personas refugiadas”.



Mantas sofá cama

Tamaño orientativo: 150x180 cm

¿¿Cómo pueden hacerse?

- Tejer grannies y unirlos para elaborar la manta grande. Los cuadraditos pueden ser de diferentes tamaños: 10x10 cm, 20x20 cm, 40x40 cm (para tejer las grannies se puede utilizar cualquier técnica tanta media como ganchillo)
- Tejer de una sola pieza la manta. O haciendo rectángulos y unirlos también para hacer la manta grande, etc.

Colores: cualquier color y combinación es buena.

- **Ovillos:** mezcla de lana con acrílico, 100% acrílico o mezcla de algodón y acrílico (materiales aptos para lavar)

Destinatarios: infancia de centros residenciales de acción educativa (CRAE), infancia de casas de acogida de urgencia, mujeres y sus hijos de familias apadrinadas, familias y/o mujeres refugiadas de distintos países del mundo que han tenido que huir forzosamente.

Mantas bebés

Tamaño orientativo: 100x120 cm (las medidas standard de mantas para bebé son de 70x90cm)

¿Cómo pueden hacerse?

- Tejer grannies y unirlos para elaborar la mantita. Los cuadraditos pueden ser de diferentes tamaños: 10x10 cm, 20x20 cm, 40x40 cm.

- Tejer de una sola pieza la manta.

Colores: colores vivos, alegres o pastel.

Ovillos: mezcla de lana con acrílico, 100% acrílico o mezcla de algodón y acrílico. No puede ser una lana peluda ni áspera.

Destinatarios: bebés de centros residenciales de acción educativa (CRAE) y de casas de acogida de urgencia, bebés de familias apadrinadas, bebés de familias refugiadas de diferentes países del mundo que han tenido que huir forzosamente.

Cuellos, gorros y mitones

Tamaño orientativo: para adolescentes e infancia de 0 a 17 años.

¿Cómo pueden hacerse?

- Vídeo tutorial de [Tejer gorros a gancho paso a paso](#) (CuKiCrochet)
- Vídeo tutorial de [Gorro básico tejido a gancho paso a paso](#) (CuKiCrochet)
- Vídeo tutorial de [Cómo tejer mitones a gancho](#) (CukiCrochet)

Colores: colores vivos, alegres, pastel u oscuros.

Ovillos: mezcla de lana con acrílico o 100% acrílico.

Destinatarios: infancia de centros residenciales de acción educativa (CRAE) y de casas de acogida de urgencia, infancia y madres de familias apadrinadas y refugiadas.

Calcetines, patucos, socks

Tamaño orientativo: pies desde recién nacidos hasta adolescentes (desde el número 22 al 45 aprox.).

¿Cómo pueden hacerse?

- Vídeo tutorial de [Cómo Tejer Medias, calcetinas, pantunflas para principiantes](#). (ComoTejer.com)
- [Pantunflas, babuchas tejidas a gancho](#) (ESME DIY).
- [Calcetinas fáciles bebé](#) (Lanas y ovillos).

Colores: colores vivos, alegres, pastel u oscuros (mezclados).

Ovillos: mezcla de lana con acrílico o 100% acrílico. Recomendable utilizar hilos especiales para calcetines.

Destinatarios: bebés e infancia de centros residenciales de acción educativa (CRAE), de casas de acogida de urgencia, mujeres y sus hijos de familias apadrinadas, y refugiadas de distintos países del mundo que han tenido que huir forzosamente.

Kits para prematuros: manta + gorrito + patucos

Tamaño exacto: manta 40x40 cm, gorrito y patucos según el tamaño de los patrones.

¿Cómo pueden hacerse?

- Ver los [patrones de SOMOS PREMATUROS](#).

Colores: todos los colores, EXCEPTO AMARILLO.

Ovillos: sólo se puede utilizar ALGODÓN 100% lo más suave posible.

Destinatarios: bebés prematuros de las UCI de muchos hospitales de referencia: Clínic, Vall d' Hebron, San Juan de Dios Bcn, Can Ruti, Arnau de Vilanova, Juan XIII, Parc Taulí, etc. Son niños muy pequeñitos que han nacido antes de tiempo y hay que ajustarse muy bien a las medidas indicadas en los patrones.

Kits de luto: manta + gorrito + patucos

Tamaño exacto: manta 40x40 cm, gorrito y patucos.

¿Cómo pueden hacerse? Son prendas de tamaños iguales que los kits de prematuros pero que no hace falta que el punto sea tan apretado.

Colores: sólo blanco.

Ovillos: sólo se puede utilizar ALGODÓN 100%.

Destinatarios: madres y padres de bebés prematuros que han muerto durante el parto, posparto o han sufrido una muerte gestacional. Se entrega también a los hospitales de referencia: Clínic, Vall d'Hebrón, San Juan de Dios Bcn, Hermanos Trias y Pujol (Can Ruti), Arnau de Vilanova, Juan XIII, Parque Taulí, etc.

Jerseys, ponchos, chaquetas, vestidos, bodies

Tamaño orientativo: desde recién nacidos, hasta niños de 8 años y para mujeres adultas.

¿Cómo pueden hacerse?

- Con agujas de media.
- A ganchillo.
- Mezclando telas con tejido hecho a ganchillo-media.

Colores: cualquiera, pero preferentemente alegres.

Ovillos: mezcla de lana con acrílico o 100% acrílico, algodón 100% o mezcla algodón con acrílico.

Destinatarios: bebés e infancia de centros residenciales de acción educativa (CRAE), de casas de acogida de urgencia, mujeres y sus hijos de familias apadrinadas y refugiadas de distintos países del mundo que han tenido que huir forzosamente.

Manguitos sensoriales Alzheimer

Tamaño orientativo: pueden ser de diferentes tamaños cilíndricos.

¿Cómo pueden hacerse?

- A ganchillo y/o agujas de media, con un punto bien apretado.
-
-

Colores: cualquier color es posible.

Ovillos: se pueden mezclar todo tipo de hilos y texturas.

Destinatarios: personas con Alzheimer de residencias y centros de día o casas privadas.

Mantas para Ucrania

Tamaño orientativo: 150x180 cm

¿Cómo pueden hacerse?

- Tejer grannies y unirlos para elaborar la manta grande. Los cuadraditos pueden ser de diferentes tamaños: 10x10 cm, 20x20 cm, 30x30 cm, 40x40 cm, 50x50 cm.
- Tejer de una sola pieza la manta. O haciendo rectángulos y unirlos también para hacer la manta grande.

Colores: cualquier color es bueno, pero recomendamos poner colores de la bandera de Ucrania: amarillo y azul marino.

Ovillos: puedes utilizar lana 100% natural, mezcla de lana con acrílico o 100% acrílico.

Destinatarios: abuelas y abuelos que viven una situación muy desfavorable, enfermos del hospital San Martín de la ciudad de Mukachevo, infancia de orfanatos.

Kits de higiene.

¿Cómo pueden hacerse?

- Ver los [patrones de CUQUICROCHET](#) en su canal de YouTube.

¿Qué contiene cada kit? 1 esponja y/o guante, 3 discos desmaquilladores, 1 funda para el jabón de pastilla, 1 bolsa/necesar que se transforma en una pequeña toalla cuando se abre.

Colores: todos los colores, preferiblemente intensos porque no quedan tan manchados

Ovillos: sólo se puede utilizar ALGODÓN 100%.

Destinatarios: mujeres que acompañamos desde el programa Apadrina a una familia, mujeres refugiadas que llegan y atendemos.

Amigurumis genéricos

Tamaño orientativo: desde pequeñas creaciones hasta mayores. Pueden ser seres fantásticos, animales salvajes, mascotas, personas, objetos...

¿Cómo pueden hacerse?

- A ganchillo (y a media) y con hilos de tamaños especiales para hacer un punto bien apretado.
- Tienen que estar bien terminados para que no se abran y salga el relleno.
- No pegar acabados con silicona para que acaben cayendo.
- Hay infinidad de vídeos tutoriales en las redes sociales.

Colores: cualquier color es posible.

Ovillos: si es posible, 100% algodón. Aunque se aceptan también hilos sintéticos adecuados para los amigurumis.

Destinatarios: infancia de centros residenciales de acción educativa (CRAE), infancia de Casas de acogida de urgencia, hijos de familias apadrinadas y refugiadas de diferentes países del mundo que han tenido que huir forzosamente.

Amigurumis por Tanzania

Tamaño orientativo: tejer animales de la sabana y muñecas/muñecos africanos. Por ejemplo: elefantes, cebras, leones y leonas, hipopótamos, ñus, hienas, cocodrilos, jirafas, antílopes, avestruces, rinocerontes...

¿Cómo pueden hacerse?

- A ganchillo y con hilos de tamaños especiales para hacer un punto bien apretado.

- Tienen que estar bien terminados para que no se abran y salga el relleno.
- No pegar acabados con silicona para que acaben cayendo.
- Hay infinidad de vídeos tutoriales en las redes sociales.

Colores: cualquier color es posible.

Ovillos: si es posible, 100% algodón. Aunque se aceptan también hilos sintéticos adecuados para los amigurumis.

Destinatarios: infancia de orfanatos de la zona norte de Tanzania (Moshi, Kilimanjaro) y otros centros donde atienden infancia en situación desfavorecida.

Dirección de envío principal

ONG Vida Significativa

Calle Josep Irla 3, 2-2

08320 El Masnou

Puntos de recogida oficiales

EN BARCELONA CIUDAD:

- Integral. Nature for hair. Calle Comte Borrell 205 (horario comercial). Instagram: @integral.barcelona
- Tienda Columpiu. Calle Casanova 159 (horario comercial). Instagram:
- Punto Pelota. Calle Berga 16 (horario comercial). Instagram:@puntopelota_bcn

EN MASNOU:

- La Gioconda. Calle Sant Miquel 14 (horario comercial). Instagram: @

EN CASTELLDEFELS:

- Taller By Anna Serra

EN MATARÓ:

- Falta actualizar sitio (Sònia??)

EN CANOVAS Y SAMALÚS:

- Laura Asensio: Instagram @laura.asensio.plaza

EN CALDES DE MONTBUI:

- Nuria: [AIRUN](#)

EN SANT ADRIÀ DEL BESOS:

- Mercería y Taller MissMelita?

GIRONA CIUDAD:

- Mercería Anfra: @emvolicalatroca

NAVATA - CANYELLES (Empordà):

- Finucha: @tejiendoencanellesnavata

PALAMÓS:

- AFA La Salle Palamós

EN MADRID:

- Susana de Tejiendo el Hilo

EN SEVILLA:

- Mercería Meme de Mairena de Aljarafe

EN ASTURIAS

- Mercería Pompón Café Lanar de Luanco

EN LANZAROTE

- Mar de Puntos de Arrecife



Muchas gracias anticipadas, por participar en esta causa tan bonita y única de querer tejer solidaridad y amor para personas que acompañamos (tú también) y que se encuentran en una situación desfavorable.

Más info: www.vidasignificativa.org Telf: 654 16 18 74 | info@vidasignificativa.org