



PLA DE
VOLUNTARIAT

ONG Vida Significativa

PLA DE VOLUNTARIAT

1. PRESENTACIÓ

L'Associació Vida Significativa va ésser constituïda al gener del 2020 i inscrita al registre d'associacions de la Generalitat de Catalunya al maig del mateix any amb el número 67.555. El seus fundadors compten amb una llarga trajectòria en projectes voluntaris de cooperació local i internacional i la constitució i/o participació d'altres ONG del mateix sector.

Cal destacar la figura del seu president, amb més de 40 anys d'experiència desenvolupant projectes solidaris de tota mena i arreu del món. En el seu llibre "Altruismo: propósito y sentido", es pot comprovar la part filosòfica en que es basa l'associació.

L'objectiu principal de l'entitat es motivar perquè el màxim nombre de persones estiguin compromeses amb elles mateixes i amb la societat, incorporant la solidaritat a la seva quotidianitat.

Volem transmetre amb el nostre exemple que la vida pot ser més intensa, més plena, més amorosa i també més divertida. Volem incidir especialment en els infants i els joves amb la motivació que les properes generacions s'ocupin de construir un món més amable, més feliç i més altruista.

Per això, desenvolupem projectes i programes concrets (es podem veure al nostre web) i convidem a altres persones o entitats a unir-se a un estil de vida més satisfactori i treballar plegats per implantar una solidaritat efectiva i transparent.

2. VISIÓ I PROPÒSIT

Volem ser una referència per les persones de totes les societats perquè els éssers humans visquin compromesos i feliços, contribuint tant al seu propi benestar com al col·lectiu.

3. MISSIÓ

La nostra missió és incidir, sensibilitzar i impulsar a totes les persones possibles a comprometre's amb elles mateixes, per tenir una vida més significativa a favor del bé comú. Volem que les màximes persones iniciïn o consolidin un camí més amable i solidari perquè estem convençuts que es viu amb molta més plenitud si incorporem l'altruisme en el nostre dia a dia. Per això, gestionem iniciatives, oferint propostes concretes perquè les persones puguin col·laborar sentint-se útils per a la societat.

4. VALORS

Vida Significativa és una associació sense ànim de lucre que actua segons els valors següents:

Coherència

Ser íntegres amb els nostres valors i principis ètics és la base de la nostra filosofia, del nostre comportament i les nostres actuacions.

Altruisme i solidaritat

El nostre afany és reduir el patiment de les persones menys afavorides socialment i promoure la felicitat i el benestar de les persones que tenen les necessitats bàsiques cobertes sobradament.

Integritat

Aspirem al més alt nivell d'honradesa i de transparència i a actuar sempre en l'interès superior de les persones, prestant una atenció especial als infants.

Compromís

Insistim en el compromís d'un acompanyament holístic a totes les persones que d'alguna o altra manera en són part de l'associació, amb la resta de persones d'altres organitzacions o entitats amb les que cooperem i, per descomptat, amb els beneficiaris dels nostres projectes.

5. OBJECTIUS DEL PLA DE VOLUNTARIAT

Els objectius d'aquest pla de voluntariat són els següents:

- Promoure la participació del voluntariat a les activitats de l'organització, com un valor afegit.
- Descriure la tipologia de voluntariat de Vida Significativa, ja sigui puntual, temporal o de continuïtat, i els circuits d'incorporació i formació per cada tipologia.
- Donar a conèixer la tasca i la tipologia del voluntariat en l'organització i com la mateixa pot portar a índex més elevats de benestar i felicitat.
- Establir aliances amb altres organitzacions de voluntariat i treballar en xarxa a nivell global.
- Definir les fases del procés de captació, acollida, incorporació, formació, seguiment i desvinculació del voluntaris i voluntàries de l'associació.

S'entén que són voluntàries les persones que, de forma altruista i compromesa, ja sigui de forma continuada, temporal o ocasional, sense prestació econòmica, ni de qualsevol altra índole, realitzen activitats que s'emmarquen en els àmbits o programes que desenvolupa l'entitat.

6. TIPOLOGIA DEL VOLUNTARIAT

Contemplem tres tipologies de voluntariat **en funció del temps de dedicació**:

- Les voluntàries/is de continuïtat.
- Les voluntàries/is temporals.
- Les voluntàries/is ocasionals.

El **voluntariat de continuïtat** és aquell que participa al llarg del curs ordinari en qualsevol dels llocs de voluntariat de l'organització.

El **voluntariat temporal** és aquell que participa d'una activitat que té una durada d'entre una setmana i uns mesos.

El **voluntariat ocasional** és aquell que participa en una activitat puntual o una tasca concreta amb una durada d'uns dies.

7. DRETS DEL VOLUNTARIAT

- Obtenir informació de l'entitat, sobre el funcionament, les finalitats i les seves activitats, suport en el desenvolupament de l'acció voluntària i mitjans per poder exercitar-la convenientment.
- Rebre la formació necessària per al desenvolupament de l'activitat.
- Ser tractat sense cap tipus de discriminació i amb tot el respecte a la seva condició i les seves creences.
- Gaudir d'acreditació suficient com a voluntari davant de tercers i obtenir certificació de la seva participació en els programes.
- Participar activament en l'elaboració, planificació, execució i avaluació dels programes i activitats on col·labori, amb el reconeixement social de la seva activitat.
- Ser coberts mitjançant la corresponent pòlissa d'assegurança com a beneficiaris, pels riscos d'accidents i dels danys que involuntàriament podria causar a tercers per raó de la seva activitat.
- Rescabalar-se, si ho vol, de les despeses que li puguin ocasionar l'activitat voluntària.
- Acordar lliurement les condicions de la seva acció voluntària i el compromís de les tasques definides conjuntament, el temps i horari que hi podrà esmerçar i les responsabilitats acceptades per cadascú.

8. DEURES DEL VOLUNTARIAT

- Cooperar en la consecució dels objectius del programa on participi per al compliment dels compromisos adquirits dins de l'associació.
- Realitzar l'activitat a què s'ha compromès amb responsabilitat, bona fe i gratuïtat, donant suport de manera activa a l'entitat i respectant les normes internes de funcionament.
- Observar les mesures de seguretat i higiene reglamentades i aquelles que siguin adoptades per l'entitat.
- Rebutjar qualsevol contraprestació econòmica o material que li pugui ser oferta pel beneficiari o per tercers en virtut de la seva actuació.
- Mantenir la confidencialitat, sense perjudici dels drets de la persona, de les informacions rebudes i conegudes en el desenvolupament de la seva activitat, tant respecte dels beneficiaris com de l'entitat.
- En cas de renúncia, notificar-la amb antelació o continuar l'activitat fins que puguin adoptar-se les mesures necessàries per evitar perjudicis greus al servei.
- Respectar en tot moment els valors humans i els valors de l'organització descrits anteriorment i actuar en conseqüència.

9. FASES D'IMPLEMENTACIÓ

A) CAPTACIÓ

- **Obtenció de dades**

Obtindrem les dades de les persones a través del formulari del web, e-mail, formularis en paper, telèfon...

- **Entrevista personal**

Un cop obtingudes les dades se l'enviarà un correu electrònic i després es trucarà a la persona interessada per fer una entrevista personal.

L'objectiu de l'entrevista és identificar expectatives i habilitats i conèixer la disponibilitat per poder encaixar-ho a les necessitats de l'entitat.

- **Definició de tasques i dedicació**

Si hi ha un acord entre les dues parts, es procedirà a definir les tasques i dedicació a la qual es comprometran tant l'associació com la persona voluntària.

B) SIGNATURA DE LA DOCUMENTACIÓ

Un cop assignat el projecte de voluntariat, la persona voluntària haurà de signar la documentació relativa al compromís de voluntariat abans d'iniciar la seva tasca.

C) INFORMACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ I FORMACIÓ

L'inici de l'activitat voluntària ha d'anar lligada a una jornada de descoberta de l'entitat i de la seva filosofia i d'una formació inicial per tal d'habilitar als futurs voluntaris i dotar-los de recursos que els permetin integrar-se en l'entitat i desenvolupar adequadament la seva tasca.

En funció de les necessitats concretes, tant de l'associació com de la voluntària/i es valorarà la possibilitat d'altres formacions més concretes i específiques.

D) SEGUIMENT

És imprescindible fer un seguiment de l'activitat del voluntariat per garantir que s'estan complint els seus drets i deures, i avaluar si les tasques establertes són motivadores i eficients. El seguiment no es farà únicament amb les persones voluntàries, sinó també amb els responsables dels serveis i les persones usuàries.

Es realitzarà un seguiment setmanal dels voluntaris. El contacte es farà via WhatsApp setmanalment i físicament o telefònicament una vegada al mes. Semestralment es realitzaran també enquestes de satisfacció. Les enquestes es respondran a través d'un formulari web sempre que sigui possible.

Aquesta informació s'arxivarà per poder elaborar un informe anual amb propostes de millora.

E) ACOMPANYAMENT HOLÍSTIC

Com a integrant de Vida Significativa totes les persones voluntàries tindran una atenció específica de les seves inquietuds i problemes personals, posant èmfasi en qualsevol formació, acompanyament o seguiment holístic perquè pugui estar el millor possible, sobretot a nivell emocional i vivencial.

F) DESVINCULACIÓ

La desvinculació de les persones voluntàries és una part més del procés de voluntariat i s'ha de contemplar dins el Pla de Voluntariat per assegurar que es garanteix una desvinculació agradable, se'n fa una avaluació corresponent i es genera una nova relació amb la persona.

Un cop es rebí la notificació o l'associació decideixi la finalització del voluntariat, es concretarà una trobada amb la persona voluntària.

En aquesta trobada es farà una darrera enquesta de satisfacció per conèixer els motius de la desvinculació, la valoració del programa de voluntariat i propostes de millora.

La trobada ha de servir per oferir un últim agraïment a la tasca realitzada. S'oferirà una carta d'agraïment i un certificat de voluntariat.

En funció dels motius de la desvinculació s'oferirà la possibilitat de mantenir la relació amb l'entitat a través de voluntariats puntuals.



PLA DE
VOLUNTARIAT

VIDASIGNIFICATIVA.ORG