

Hemos creado esta guía para que puedas elaborar Packs My Little Hero, Packs My Little Baby y Cajas My Little Star del tamaño y de modo adecuados.

Primero te vamos a explicar unos puntos importantes que creemos imprescindibles conocer antes de empezar.

- * Todos los packs y cajas que entregamos a las UCI Neonatales tienen que estar elaborados o tejidos con hilo/lana 100% algodón. Un hilo adecuado para su tierna piel y lavable a altas temperaturas para poder eliminar los gérmenes.
- * Nos encanta que te atrevas con el color pero preferimos que **evites el color amarillo**, porque pueden dar falsas ictericias. Tampoco olvides de rematar bien los hilos, para que resistan los múltiples lavados, y evita nudos y costuras que puedan arañar su piel.
- * Los patucos y las mantas los tejerás con un punto apretado o cerradito para evitar que los pequeños deditos de los bebés puedan quedar atrapados. (Sin huecos ni calados)
- * Si tienes animales domésticos, procura tejer en una zona "limpia" o libre de pelos, para evitar que queden entrelazados en las piezas que donarás.

GUIA DE TALLAS

Hemos decidido, después de muchas reuniones, quedarnos con una talla estándar, aunque se continuarán aceptando las tallas que pedíamos hasta ahora para otro tipo de campañas.

Nuestra talla My Little Hero para los packs son las siguientes:

- → GORRO 24cm circunferencia gorro. Alto total: 10cm.
- → PATUCOS 6cm (longitud de la planta del pie)
- → MANTAS 40cm x 40cm

Ten en cuenta que cuando hablamos de "circunferencia gorro", nos referimos al contomo total, es decir, al ancho de la pieza en plano multiplicado por 2. A continuación hemos preparado una tabla donde te lo explica de un modo más visual.

Gorro	Patucos	Manta
circunferencia 24cm (ANCHO Plano: (Zem)	largo planta 6cm (punto cerradito)	cuadrada 40cm x 40cm (qunto cerradito)
locm alto	A Land	SOM PREMATURS



PATRONES BASE

Hay gran cantidad de patrones gratuitos para bebés prematuros en la red, así que puedes tejer el que más te guste, siempre siguiendo nuestros requisitos y nuestra guía de tallas. Puedes usar la técnica con la que te sientas más cómoda: ganchillo o crochet, dos agujas o punto de media, telar circular, etc.

My Little Hero quiere compartir un patrón base para que tengas un punto de partida. A continuación encontrarás el de ganchillo y el de dos agujas.

GORRO GANCHILLO

Materiales

Aguja 3.5mm (o la necesaria en función de lo que apretes el puntos) Tijeras

Marcador de puntos

Aguja lanera

Cinta métrica

Instrucciones

Puedes empezar siguiendo una de las dos opciones que te damos a continuación:

- Teje 3 cadenas iniciales. Continuas con 11 medio puntos altos tejidos en la 3ª cadenas desde el ganchillo. Cerramos con 1 punto raso en la 2ª cad.(12 puntos)
- Forma un anillo mágico, subes con 2 cadenas y teje 11 medio punto alto.
 Cerramos con 1 punto raso en la 2ª cadena. Cierra el anillo. (12 puntos)

V1: 3 cadenas (cuentan como el primer punto en esta vuelta y en las que siguen), 1 punto alto en el mismo punto, *2 puntos altos en el siguiente punto o 1 aumento, *repetir hasta el final. Cerramos con 1 punto raso en la 3ª cadena. (24 puntos)

V2: 3 cadenas, 1 punto alto en el mismo punto, *1 punto alto en el siguiente punto, 2 puntos altos en el siguiente punto o 1 aumento, *repetir hasta el final. Cerramos con 1 punto raso en la 3ª cadena. (36 puntos)

V3: 3 cadenas, 1 punto alto en el mismo punto, *1 punto alto en los siguientes dos punto, 2 puntos altos en el siguiente punto o 1 aumento, *repetir hasta el final. Cerramos con 1 punto raso en la 3ª cadena. (48 puntos)

Una vez tejida esta vuelta obtenemos la corona para el gorro My Little Hero, así que al medir con una cinta métrica hará 7.5 cm de ancho (mira el gráfico anterior).

V4-V10: 3 cadenas, 1 punto alto en cada punto hasta acabar la vuelta. Cerramos con 1 punto raso en la 3ª cadena. (48 puntos)

V11: *3 cadenas, 1 punto raso en el siguiente punto, *repetir hasta el final. (Esta vuelta puedes tejerla también cómo la V4, para hacer un gorro más sencillo).

PATUCOS GANCHILLO

Materiales

Aguja 4mm (o la necesaria en función de lo que apretes el puntos)

Tijeras

Marcador de puntos

Aguja lanera

Cinta métrica

Instrucciones

V1: Empezamos el patuco tejiendo 34 cadenas. 1 punto bajo en la 2ª cadena desde el ganchillo, *1 punto bajo en la siguiente cadena, *repetir hasta el final. (33 puntos)

V2-V5: Subimos con 1 cadena y giramos. 1 punto bajo en cada punto hasta el final. Rematamos. (33 puntos)

V6: Ahora contamos 14 puntos desde la esquina para empezar a tejer centrada la suela. Enganchamos la hebra con 1 punto raso y tejemos 5 puntos bajos.

V7: Subimos con 1 cadena y giramos. 1 punto bajo en cada punto hasta el final. (5 puntos)

V8-V17: Subimos con 1 cadena y giramos. 1 punto bajo en cada punto hasta el final. (5 puntos)

Acabando con esta vuelta, tenemos una muestra en forma de T, a la que vamos a unir los laterales primero, y por último la punta del patuco cruzando uno encima del otro para formar el patuco (mira las siguientes imágenes).



(imagen Pinterest)

CALCETINES GANCHILLO

Materiales

Aguja 4mm (o la necesaria en función de lo que apretes el puntos)

Tijeras

Marcador de puntos

Aguja lanera

Cinta métrica

https://www.youtube.com/watch?v=MBJXIdHRa2o (Patrón @lanasyovillos)

Instrucciones

Forma un anillo mágico, subes con 2 cadenas y tejes 5 medio punto alto. Cerramos con 1 punto raso en la 2ª cadena. Cierra el anillo. (6 puntos)

V1: 2 cadenas (cuentan como el primer punto en esta vuelta y en las que siguen), 1 punto alto en el mismo punto, *2 puntos altos en el siguiente punto o 1 aumento, *repetir hasta el final. Cerramos con 1 punto raso en la 2ª cadena. (12 puntos)

V2: 2 cadenas, 1 punto alto en el mismo punto, *1 punto alto en el siguiente punto, 2 puntos altos en el siguiente punto o 1 aumento, *repetir hasta el final. Cerramos con 1 punto raso en la 2ª cadena. (18 puntos)

V3-V8: 2 cadenas, 1 punto bajo en cada punto hasta acabar la vuelta. Cerramos con 1 punto raso en la 2ª cadena. (18 puntos)

Ahora ya tenemos tejida la parte frontal del calcetín y a partir de este punto vamos a empezar la del talón, siguiendo los siguientes pasos:

A. Doblamos el calcetín por la mitad, dejando la hebra en un lado. Con un marcador de puntos, calculamos la mitad de puntos de la parte de atrás (imagen A) y marcamos.







Volvemos a colocar el ganchillo en el hilo y empezamos a tejer.

V9: 1 cadena y giramos. 5 puntos bajos, 1 punto raso en el siguiente punto.

V10: 1 cadena y giramos. 6 puntos bajos, 1 punto raso en el siguiente punto.

V11: 1 cadena y giramos. 7 puntos bajos, 1 punto raso en el siguiente punto.

V12: 1 cadena y giramos. 8 puntos bajos, 1 punto raso en el siguiente punto.

V13: 1 cadena y giramos. 9 puntos bajos, 1 punto raso en el siguiente punto.

V14: 1 cadena y giramos. 10 puntos bajos, 1 punto raso en el siguiente punto. Seguimos tejiendo 1 punto bajo en cada punto, en círculo como al inicio, hasta acabar la vuelta. (18 puntos)

V15-V24: 2 cadenas, 1 punto bajo en cada punto hasta acabar la vuelta. Cerramos con 1 punto raso en la 2ª cadena. (18 puntos)

Hemos adaptado a nuestras tallas el patrón original de Lanas y Ovillos Tutorial Calcetines Fáciles Bebé Ganchillo | Crochet (https://www.youtube.com/watch?v=MBJXIdHRa2o)

MANTA GANCHILLO

Materiales Aguja 4mm Tijeras Aguja lanera Cinta métrica

Instrucciones

Para tejer mantas de 40cm habrá que hacer **95-100 cadenetas**, según el patrón que sigas o lo que apretes al tejer el puntos serán más o menos.



GORRO DE PUNTO

Materiales

Agujas de punto 4mm

Tijeras

Aguja lanera

Cinta métrica

Instrucciones

Montamos 48 puntos en una aguja de media.

V1: *2 puntos derecho, 2 puntos revés*, *repetimos hasta terminar la vuelta. (48 puntos)

V2: *2 puntos revés, 2 puntos derecho*, *repetimos hasta terminar la vuelta. (48 puntos)

V3-V4: Repetir V1 y V2 tejiendo punto elástico. (48 puntos)

V5: 48 puntos derecho. (48 puntos)

V6: 48 puntos revés. (48 puntos)

V7-V22: Repetimos V5 y V6 tejiendo punto jersey. (48 puntos)

V23: *6 puntos derecho, 2 puntos juntos tejidos derecho o disminución derecho*, *repetimos hasta terminar la vuelta. (42 puntos)

V24: 42 puntos revés. (42 puntos)

V25: *5 puntos derecho, 2 puntos juntos tejidos derecho o disminución derecho*, *repetimos hasta terminar la vuelta. (36 puntos)

V26: 36 puntos revés. (36 puntos)

V27: *4 puntos derecho, 2 puntos juntos tejidos derecho o disminución derecho*, *repetimos hasta terminar la vuelta. (30 puntos)

V28: 30 puntos revés. (30 puntos)

V29: *3 puntos derecho, 2 puntos juntos tejidos derecho o disminución derecho*, *repetimos hasta terminar la vuelta. (24 puntos)

V30: 24 puntos revés. (24 puntos)

V31: *2 puntos derecho, 2 puntos juntos tejidos derecho o disminución derecho*, *repetimos hasta terminar la vuelta. (18 puntos)

V32: 18 puntos revés. (18 puntos)

V33: *1 puntos derecho, 2 puntos juntos tejidos derecho o disminución derecho*, *repetimos hasta terminar la vuelta. (12 puntos)

V34: 12 puntos revés. (12 puntos)

V35: *2 puntos juntos tejidos derecho o disminución derecho*, *repetimos hasta terminar la vuelta. (6 puntos)

V36: 6 puntos revés. (6 puntos)

V37: 6 puntos derecho. (6 puntos)

V38: 6 puntos revés. (6 puntos)

Ya hemos terminado de tejer el gorrito My Little Hero, ahora toca unir las partes.

- a) Primero, vamos a cortar el hilo dejando una hebra lo suficientemente larga para que nos permita coser el gorro de arriba a abajo.
- b) Enhebramos la aguja lanera y la iremos pasando a través de los puntos y retirando la aguja donde están los puntos, evitando que se escape ningún de ellos.
- c) Repetimos el último paso, una vez más, para asegurarnos que no queda el gorrito abierto por arriba.
- d) Continuamos tejiendo las dos partes, desde arriba hasta abajo, para formar el gorro.

Para terminar, solo nos queda rematar todos los hilos.

Puedes tejer desde la V1 a la V24 en punto jersey, de esta manera el bajo quedará enrollado y con el mismo patrón tenemos dos modelos distintos.





PATUCOS DE PUNTO

Materiales
Agujas de punto 4mm
Tijeras
Aguja lanera
Cinta métrica

Instrucciones

Montamos 30 puntos en una aguja de media.

V1: 30 puntos derecho V2: 30 puntos revés

V3-V6: Repetimos las vueltas V1 y V2.

V7: 10 puntos derecho, 2 puntos juntos derecho o disminución derecho, 6 puntos derecho, 2 puntos juntos derecho. Damos la vuelta sin tejer el resto de puntos, dejándolos en la aguja.

V8: 7 puntos revés, 2 puntos juntos revés o disminución revés. Damos la vuelta sin tejer el resto de puntos, dejándolos en la aguja.

V9: 7 puntos derecho, 2 puntos juntos derecho o disminución derecho. Damos la vuelta sin tejer el resto de puntos, dejándolos en la aguja.

V10: 7 puntos revés, 2 puntos juntos revés o disminución revés. Damos la vuelta sin tejer el resto de puntos, dejándolos en la aguja.

V11: 7 puntos derecho, 2 puntos juntos derecho o disminución derecho. Damos la vuelta sin tejer el resto de puntos, dejándolos en la aguja.

V12: 7 puntos revés, 2 puntos juntos revés o disminución revés. Damos la vuelta sin tejer el resto de puntos, dejándolos en la aguja.



V13: 7 puntos derecho, 2 puntos juntos derecho o disminución derecho. Damos la vuelta sin tejer el resto de puntos, dejándolos en la aguja.

V14: 7 puntos revés, 2 puntos juntos revés o disminución revés, 5 puntos revés. Damos la vuelta.

V15: 12 puntos derecho, 2 puntos juntos derecho o disminución derecho, 5 puntos derecho. (18 puntos)

V16: *2 puntos revés, 2 puntos derecho*, *repetir hasta terminar la vuelta.

V17: *2 puntos derecho, 2 puntos revés*, *repetir hasta terminar la vuelta.

V18-V20: Repetimos las V15 y 16.

En la siguiente vuelta cerramos los puntos del derecho y del revés. Procura que no te queden muy apretados.

Una vez hemos cerrado todos los puntos, cortamos el hilo dejando suficiente hebra para coser el patuco.

Enhebramos una aguja lanera y empezaremos a coser uniendo la parte posterior del patuco, desde la caña a la planta del pie.





Le damos la vuelta y cosemos del revés la planta del patuco. Cuando terminamos, rematamos todo los hilos y le damos la vuelta al patuco para ponerlo del derecho.

Existen muchos patrones en la red y te animamos a que nos sorprendas, pero recuerda que es muy importante seguir la talla.

MANTA DE PUNTO

Materiales
Agujas de punto 4mm
Tijeras
Aguja lanera
Cinta métrica

Instrucciones

En primer lugar monta 4 puntos.

V1: 4 puntos derecho.

V2: 2 puntos derecho, haces una lazada añadiendo un nuevo punto (es decir, pasa la lana por encima de la aguja), 2 puntos derecho. (5 puntos)

V3: 2 puntos derecho, lazada, los siguientes puntos derecho hasta terminar la vuelta, incluido el de la lazada.

Verás que vas a tejer un triángulo porque lo realizas en diagonal, haciendo aumentos en cada vuelta. ¿En qué momento vamos a parar? Pues cuando un lateral tenga 40cm, que es lo que tiene que medir nuestra mantita cuadrada. En la siguiente imagen te enseño como debes hacerlo:



Ahora empezamos a disminuir. Para las pasadas que siguen a continuación tejemos 1 punto derecho, 2 puntos juntos derecho o una disminución derecho, lazada, 1 disminución derecho, y el resto de puntos que nos quedan hasta llegar al final del derecho (incluido el de la lazada).

Continúa las disminuciones hasta que en la aguja te queden 5 puntos. En la siguiente pasada tejerás 1 punto derecho, 1 disminución derecho, lazada, 1 disminución derecho.

Nos quedan 4 puntos en la aguja. Llegados hasta aquí, ya has terminado con las disminuciones y tienes tu manta casi terminada. En la **última pasada** hay que cerrar los 4 puntos del derecho. Sólo queda rematar el hilo.