



**videsignificativa**

# Memoria 2020



[VIDASIGNIFICATIVA.ORG](https://VIDASIGNIFICATIVA.ORG)

# CARTA DEL EQUIPO GESTOR

Nos ilusiona presentaros la memoria 2020 de Vida Significativa. Año donde hemos seguido apoyando a personas que lo están pasando mal, desde el convencimiento que un acompañamiento integral y holístico es la mejor manera de que las personas salgan airoas de sus problemas o de su situación de vulnerabilidad.

Aprovechamos para recordaros nuestros dos grandes **OBJETIVOS**:

- Que el mayor número de personas que tienen sus necesidades básicas cubiertas dediquen un 1% de sus ingresos y una hora de su tiempo mensual para favorecer las condiciones de vida de las demás.
- Sensibilizar al máximo número de personas, especialmente jóvenes y niñ@s, que se vive mucho mejor desde la solidaridad, desde compartir, desde cooperar o colaborar. Que, teniendo vidas más significativas, podemos tener vidas más completas, divertidas y comprometidas.

A continuación os exponemos algunos de los proyectos que hemos llevado a cabo en estos doce meses tan intensos.

Proponemos un altruismo efectivo y, dado que en nuestra entidad nadie cobra, el 100% de las aportaciones llega al destino final. Estamos muy satisfechos por ese motivo y emocionados por la participación de tantas personas, entidades y colectivos.

Gracias, de todo corazón, a los que estáis y a los que vendréis.

Gracias, de corazón, por tener una vida más significativa.



# # 1

# ENCUENTROS CON CENTROS DE ACOGIDA



Como voluntari@s y desde el proyecto *El arte de educar con amor*, ponemos nuestro grano de arena en una educación más holística y acompañamos a determinados niños y niñas de forma más individual.

También, por otra parte, promovemos salidas y actividades con las niñas y niños y sus educadores. Estos encuentros son muy beneficiosos para todas las personas que interactuamos. El disfrute de l@s niñ@s de los centros va acompañado de una sensibilización natural de l@s niñ@s que viven, por llamarlo de alguna manera, en familias más estándares y estables. Estos últimos son conscientes de otra realidad y conectan con el agradecimiento y con valorar todas las comodidades que tienen a su disposición.

Los encuentros que se han realizado son: una merienda en la playa de Castellón, una excursión y ascensión a Sant Mateu (Parque natural de la Serralada Litoral) de Teià y una calçotada en la casa La Rosalía de Teià.



**Aunque por la situación de la pandemia hemos tenido que aplazar las salidas, seguimos en contacto con los Centros de Acogida a la espera de volver a retomar esos encuentros emotivos.**

# UNA CALÇOTADA ESPECIAL

## Experiencia de Laia Freixanet

Las comidas son buenos momentos para conocerse, acercarse y, en definitiva, disfrutar mucho entre las personas. Y esta, la empezamos a organizar en el anterior encuentro (la excursión a la ermita de Sant Mateu) mientras bajábamos la montaña y charlábamos con Aitana, una de las educadoras del centro para hacer una calçotada en el propio Centro (ya que muchos niños nos insistían en hacer algo en su casa). La respuesta fue clara:

“Si lo organizáis vosotros, nosotros vamos donde sea y donde nos digáis!”

A principios de marzo del 2020 nos reunimos en la propia casa residencial la Rosalia de Teià, para que les voluntari@s (algun@s con sus hij@s), pudieran conocer bien de cerca el lugar donde viven. Eso sí, respetando en todo momento la intimidad de les jóvenes y niños residentes. Solo conocimos los espacios de juego exteriores, así como las terrazas rebozadas de flores y plantas donde teníamos que hacer el fuego y preparar los famosos calçots.

Uno de los propósitos de este tipo de encuentros es sensibilizar a las personas que contactan por primera vez con estas realidades. Y quién sabe si más de una persona se hará un propósito futuro de acoger a estos niños, a estas niñas y/o adolescentes en sus casas. Sin duda, es un proyecto que despierta las ganas de hacerlo.

Nos reunimos unas ochenta personas procedentes de muchos lugares y de una gran variedad de edades, hecho que provocó más riqueza en las interacciones. Una comida exquisita, que fue posible gracias a la organización de voluntari@s que motivaron la iniciativa, consiguiendo que todos los productos fueran de km 0 para fomentar la proximidad, el ecologismo y el consumo responsable, principios básicos de la asociación.

Más tarde, dejamos paso a un elenco de juegos y a una actuación de clown que hizo uno de los socios, el payaso Fèlix. Les niños no se perdieron ningún detalle del amor y la ternura que transmitía en la representación.

Muchas gracias a tod@s les voluntari@s que, una vez más, apoyaron el proyecto y muchas gracias por todas las donaciones que recibimos.



## # 2

# PANDEMIA

## (VULNERABILIDAD EN TIEMPOS DE COVID-19)



Una nueva situación, la de la pandemia, nos sorprende a todos. Las crisis siempre nos conducen a la reflexión, quedando al descubierto el reencuentro con la vulnerabilidad humana. Pero más allá de incomodarnos, enseguida nos ponemos manos a la obra para ver que podemos aportar y cómo podemos minimizar al máximo los efectos negativos de la pandemia.

## MASCARILLAS

Algun@s voluntari@s de Vida Significativa facilitan la adquisición de mascarillas. La pandemia avanza, en pleno confinamiento, llamadas y ordenadores en marcha. Somos conscientes de que hay que ayudar a administrar mascarillas tanto a colectivos que están en primera línea como a personas que se encuentran en situación de máxima vulnerabilidad. Vida Significativa, a través de sus voluntari@s se pone en marcha para conseguir y repartir más de 2000 mascarillas cuando éstas son todavía un bien escaso difícil de encontrar en el mercado.

Entre otros sitios, repartimos en el Hospital General de Granollers, la Casa Residencial la Rosalía de Teià, Residencia Casa Benéfica de El Masnou, Mossos d'Esquadra del Vallès, Policía Local y Ayuntamiento de El Masnou, Residencia Can Torras de Alella, Ple de Verd (huerto ecológico), y a personas vulnerables o de riesgo.



# COMPRA DE PRODUCTOS DE PRIMERA NECESIDAD

## Proyecto Alimentos Frescos



L@s voluntarios y voluntarias de Vida Significativa continuamos sensibles con las dificultades de los demás y seguimos con la atención telefónica (hemos incrementado las llamadas y las videoconferencias) y con la atención a domicilio a personas de la llamada 3ª edad. Atendemos a personas que viven en soledad o personas que conviven en circunstancias muy complicadas, donde la violencia, las discusiones e incluso la droga y el alcoholismo de sus compañeros o compañeras de piso, acaban agravando los problemas en pleno confinamiento.

Ante la crisis económica que está afectando a muchas personas y familias, nos hemos volcado en nuestro proyecto permanente “Compra de alimentos frescos“, desde el cual hacemos campañas y compramos alimentos frescos, como verdura, fruta, carne y pescado y leche infantil, para familias que no tienen satisfechas sus necesidades básicas.

En esas familias en situación límite, la comida que ofrecen a los niños y las niñas no es la más adecuada y l@s pequeñ@s no tienen precisamente una dieta equilibrada, sobre todo en relación a las proteínas y vitaminas esenciales. La mala alimentación perjudica la salud y el futuro de l@s niñ@s porque si no reciben la alimentación necesaria para potenciar su crecimiento, tanto físico como cognitivo, much@s tendrán serios problemas de salud en el futuro.

Estamos involucrados en que todas las niñas y los niños coman mejor y, cada vez más, tengan acceso a alimentos frescos procedentes de proximidad geográfica y producción ecológica.

Otras voluntarias y voluntarios, también con la idea de ayudar a los demás a tener una cotidianidad más agradable, llevamos alimentos, material de limpieza y productos farmacéuticos hasta los domicilios de personas en situación vulnerable que no pueden salir a comprar por diferentes motivos. Por supuesto, si esas personas carecen de recursos económicos, desde Vida Significativa corremos con los gastos de los mismos.

Ver vídeos de algunos repartos: [El Masnou](#), [Terrassa](#), [Mataró](#).



# ALIMENTANDO SUEÑOS

Escrito por Helena Ramon

## ¿POR QUÉ LLORO?

- Lloro, por ver llegar a Pau (el pagés), en su camioneta llena de fruta y verdura y pensar: ¡Guau! Uno más que se suma a Vida Significativa. Por participar, por ayudar, por facilitar, por dar un precio asequible y por imaginarme a todas esas familias con hijos e hijas en situación vulnerable beneficiándose de productos de proximidad, de buena calidad y ecológicos.
- Lloro de emoción, porque me siento bien. Es una sensación extraña. Aunque suene raro, es una sensación incluso de recompensa. Tú haces algo por alguien, y simplemente te sientes lleno, en plenitud. Dar algo a alguien que no conoces personalmente pero que sabes que lo necesita, genera una satisfacción indescriptible, una sensación de logro, e incluso de paz.
- Lloro de emoción, porque se fortalece el compañerismo. Antes de la llegada de esa camioneta llena de comida, ha habido llamadas, reuniones, cenas, charlas, ideas, risas, bajones... Pienso en todos los voluntarios, socios y colaboradores de Vida Significativa que incluso estando lejos han hecho posible este proyecto.
- Lloro de emoción, por haber llegado hasta aquí, por superar miedos e incluso límites.
- Lloro de emoción, por todo lo que tengo y de lo afortunados que son mis hijos. Nosotros sí podemos comprar alimentos frescos y ecológicos cada semana.
- Y también lloro de emoción cuando ellos también se vuelven agradecidos y nos acompañan en algunos de nuestros proyectos.
- Y, por último, lloro de emoción, por encontrarme a mi amiga Pachu, con sus hijos, para dar soporte, para compartir un bonito acto, por amistad y que luego te diga:
- ¿Te vienes a comer a casa?

Leer todo el artículo [aquí](#).



# ARMARIO SOLIDARIO

Vaciar armarios para abrigar a los demás



Desde el mes de julio hasta diciembre de 2020 hemos ordenado, aportado muchísimo material para bebés, niñ@s, adolescentes, mujeres y hombres y, finalmente, hemos reconstruido el nuevo armario solidario de la localidad de Premià de Mar, que da servicio a toda la zona del Baix Maresme.

Para ello, se han movilizado decenas de personas en diferentes días: voluntari@s, fontaneros, artesanas del hierro y un montón de niñ@s que también han participado en todo el proceso, ofreciendo su creatividad y colmando cada rincón de la sala con carteles hechos a mano para facilitar la clasificación (por género, edades, etc.).

Uno de los objetivos de esta causa es la de sensibilizar a l@s más pequeñ@s y dar visibilidad a una realidad muy cercana. Cocreando con ell@s es una buena forma de valorar lo que tienen, de empezar con el altruismo y de integrar este valor tan esencial.

En estos momentos el Armario Solidario del Baix Maresme se autogestiona a través de la población de la zona y, desde Vida Significativa asesoramos y ayudamos de forma puntual.

**Ver vídeo del proceso: [Fase 1.](#)**



# ACOMPañANDO LA 3ª EDAD

## Experiencia de Silvia Gelices

Rosa es una anciana de 90 años que vive sola hace cuatro al enviudar. No tuvieron hijos. Tampoco tiene familia cercana. Para ella el estar confinada, sola y sin salir de casa, no le ha supuesto demasiados cambios en su rutina diaria. A pesar de su edad y su dificultad al caminar, Rosa salía a comprar cada semana alimentos frescos. El "dichoso coronavirus", como dice ella, se lo impidió...

Cuando entré por primera vez a su casa para hacerle la compra semanal se le vidriaron los ojos de emoción: "No sé qué hubiera hecho si no hubieras venido...estoy sola, no tengo nadie que me pueda ayudar".

Entendí que yo era la primera persona que la visitaba en mucho tiempo. Ahora me espera con ilusión cada semana. Creo que no tanto por la compra, sino por la conversación que tenemos.

- "Cuando todo esto acabe, Rosa, podremos abrazarnos", le digo al irme.

Y ella, a lo lejos, llora mientras intenta compensarme con dinero lo que no tiene precio para ninguna de las dos.

**Ver reportaje de [Canal Terrassa](#).**



## DENTISTAS SOLIDARIOS



Desde Vida Significativa, atendemos a familias que transitan por momentos difíciles y sin recursos. Nos encontramos ante la necesidad de gente mayor y niñas y niños en situación de mucha vulnerabilidad que les urge una visita odontológica para solucionar diferentes afectaciones bucales y les es absolutamente imposible costear los gastos.

Dado el elevado coste de las visitas, nos hemos puesto en contacto con algunos dentistas que se han solidarizado con esta causa ya sea de forma altruista o a un bajo coste, para atender a personas que llegan a la ONG y que necesitan, urgentemente, ayuda.

Desde Vida Significativa cubrimos y ayudamos a personas que se encuentran en esta situación y con el fin de mejorar sus condiciones de vida, su salud y sus necesidades esenciales básicas.

# 3

# SENSIBILIZACIÓN

## ACCIONES CONCRETAS A PESAR DEL COVID-19



Desde el proyecto “Educar en el Altruismo” incidimos en niños, jóvenes, adolescentes, familias, profesorado, trabajadores y empresarios con la idea de que modifiquen ciertas actitudes con el objetivo de estar más satisfechos consigo mismos y colaboren para tener un propósito de vida compartido. Durante los tres primeros meses del años nos acercamos a colegios, institutos, entidades, universidades y empresas de todo tipo para sensibilizar y fomentar la implicación individual y colectiva para construir un mundo más amoroso y solidario. En todos los casos y desde un diálogo de cocreación, promovemos la acción individual y la creación de nuevos proyectos altruistas. La idea final es que muchas personas estén atentas y disponibles para aprovechar las oportunidades de ayudar a las personas más vulnerables de su entorno más cercano.

Por la pandemia tuvimos que aplazar la tutoría a grupos de jóvenes que cursan sus estudios de Grado Superior de Educación Infantil y, sobre todo, de Integración Social, colaborando con sus Proyectos de Crédito de Síntesis, un trabajo de final de curso donde debían programar, organizar, llevar a la práctica, evaluar y exponer una propuesta concreta. Os mostramos 2 acciones campañas solidarias donde hemos puesto en práctica la sensibilización.



## RUEDAS SOLIDARIAS

Durante el mes de noviembre iniciamos la campaña "Ruedas Solidarias", donde conseguimos más de 70 bicicletas, patinetes y patines reutilizados. Tuvimos que recorrer varios km y varias poblaciones de toda Cataluña para tener el elenco de ruedas.

En una jornada de trabajo limpiamos, reparamos y pusimos a punto los vehículos para ser entregados en las fechas navideñas. Sin duda, un día participativo entre voluntari@s y sus hij@s, sin perder de vista uno de nuestros grandes pilares: Educar en el Altruismo. Los niños, las niñas, comparten, ven y observan, preguntan, opinan, ayudan, colaboran... entendiendo que, desde esta mirada, podemos vivir de otra forma. Niñ@s ayudando a ni@s, ¡que gran lema!

¡Cuánta magia hay en Navidad! Por increíble que parezca, los tres Reyes Magos, aun viniendo de muy lejos, encontraron lo que podía ilusionar a nuestra infancia.

[Ver vídeo de la jornada de reparación aquí.](#)





# NAVIDAD Y REYES MAGOS

## Campañas solidarias

Llegar al máximo número de niñas y niños posible que no recibirían ningún presente por navidad - Reyes Magos, fue el principal objetivo de las campañas "Apadrina un juguete" y "Juguetes solidarios".

Nuestros criterios para la recogida fueron: juguetes no bélicos, no sexistas, educativos y colectivos. Los puntos de reparto fueron en Terrassa (Asociación Edén) y en Premià de Mar (Can Sanpere). Más de 400 niñas y niños se beneficiaron de las campañas.

Gracias a las aportaciones económicas y a las donaciones que se hicieron en todos los puntos de recogida de distintas poblaciones, fue posible llenar de ilusión y magia los hogares y algunas casas residenciales infantiles de much@s niños y niñas por Navidad.

Agradecemos a todos los puntos de recogida que colaboraron con Vida Significativa: Escola Bressol Els Patufets y la charcurería Pere Roca de Banyoles, la Escuela Franciscanes de Vilassar de Mar, la Gioconda y El Clip de El Masnou, al Ateneu Pep Sivilla de Mataró y a diferentes escuelas de Tiana.

Esta gran causa la terminamos con una Tiona Mágica muy generosa. Una gran fiesta que, grandes y pequeños recordaremos por cantidad de miradas llenas de ternura y gratitud. También con el mensaje de sus Majestades, los Reyes Magos Solidarios de Oriente.

**Aquí puedes ver los vídeos de: la Tiona Mágica, voluntariado 1 - voluntariado 2 de la clasificación de los regalos, de la campaña Apadrina un regalo, recogida juguetes en Banyoles y en Terrassa, de la donación de la Escuela Franciscanes de Vilassar y del mensaje de sus Majestades Reales Solidarias.**



# # 4

## BECAS DE INGLÉS CO-CREANDO UN FUTURO MEJOR



Las personas, al igual que las aves, son diferentes en su vuelo, pero iguales en su derecho a volar. Junto a Sarah Jane Seatherton, hemos creado unas becas de inglés para niñ@s y adolescentes de 10 a 16 años que tengan ganas e ilusión para aprender y mejorar su nivel en este idioma.

Estas becas ofrecen la posibilidad de hacer clases online individualizadas en dos sesiones semanales de 30 minutos, donde también se inicia en la comunicación de emociones y sentimientos, y se dan herramientas para expresarlas.

Dicen que incluir no es dejar entrar, sino dar la bienvenida. Pues con estas becas, hemos dado la bienvenida a un proyecto con el objetivo de que, en un futuro, la comunicación en inglés no sea otro obstáculo para l@s niñ@s de familias sin recursos.

Combatir la desigualdad, no es una tarea sencilla, pero tampoco imposible. Gracias a este proyecto, contribuimos a disminuir otra de nuestras brechas sociales. “Do it Daily” y Vida Significativa se unen desde el convencimiento de reducir las desigualdades entre niñ@s, chicas y chicos y, desde la premisa de que, facilitar entornos personalizados de aprendizaje, favorece su empoderamiento y su progreso personal. Ver vídeo 



GOOD  
TIMES

## ME SIENTO BIEN

### Testimonio de Zeynab

Me siento bien, además Katie es muy amable. Aprendo muchas cosas con ella. Y ahora, participo más en clase. Siento que he mejorado mucho desde que hago estas clases.

En las sesiones de inglés me siento más segura de mis respuestas y entiendo las preguntas que me hace la profesora. También en el grupo cooperativo de clase puedo ayudar a las personas que no entienden algo.

En resumen, muchísimas gracias Sarah, Laia y Dolors.

# # 5

## ATENDIENDO A FAMILIAS Y MADRES CON HIJ@S EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD



Vida Significativa acompaña a familias/madres que transitan por momentos difíciles. Damos soporte a unidades familiares con pocos recursos económicos y que se encuentran en situación de mucha vulnerabilidad, apoyándolas también emocionalmente para que salgan adelante.

Gracias a la colaboración de los socios/as, colaboradores y voluntarios de Vida Significativa podemos dotar de productos de extrema necesidad y su distribución.

¿Quién no se ha sentido alguna vez sola o solo?

¿Quién no ha llorado en algún momento y ha pensado: ¿Voy a salir de ésta?

Quizás, lo único que necesitamos es sentirnos acompañad@s. Quizás lo único que necesitamos es sentir que alguien nos sostiene cuando lo necesitamos. Quizás lo único que necesitamos, es una tribu. Personas que ayudan a personas.

## YO, PODRÍA SER ELLOS

### Experiencia de Laia Freixanet



Todavía siento una especie de pinchazo en el corazón y ya han pasado más de tres semanas desde que fui a casa de esta familia. A veces, no se pueden hacer fotos de algunos espacios, caras ni situaciones. Por respeto a lo que viven; por la propia vergüenza que se me adentra de sólo plantearlo; por su dignidad...

Tampoco os puedo explicar en detalle su realidad, pero sí os hablaré de algún aspecto que quiero contar.

Todo comenzó cuando, en la escuela donde trabajo, el alumno de una colega se desmayó en medio del aula. Después de investigar un poco y ver algunos síntomas evidentes, supo que el niño no había comido en casa, ni llevaba comida para el desayuno. Cada día, solo entrar en la escuela, le pedía ir al lavabo y llevaba ropa muy pequeña, sucia.

Rosa, la maestra, enseguida me comentó sus sospechas y, sabiendo que formo parte de Vida Significativa, me pidió ayuda. Personalmente, nunca me había encontrado ante un caso de desnutrición infantil.

**Seguir leyendo la experiencia [aquí](#).**

# # 6 NÚMEROS

## ESTAS SON LAS CUENTAS DE VIDA SIGNIFICATIVA DEL 2020

### INGRESOS

Cuotas de soci@s y aportaciones puntuales 5.620,00 €

**Total ingresos 5.620,00 €**

### GASTOS

Compra alimentos frescos  
(verdura, fruta, carne y pescado) 2.090,04 €

Leche infantil de continuación 328,68 €

Servicios sanitarios (dentista) 114,00 €

Compra de juguetes campaña Navidad 441,65 €

Mantenimiento de la web 98,16 €

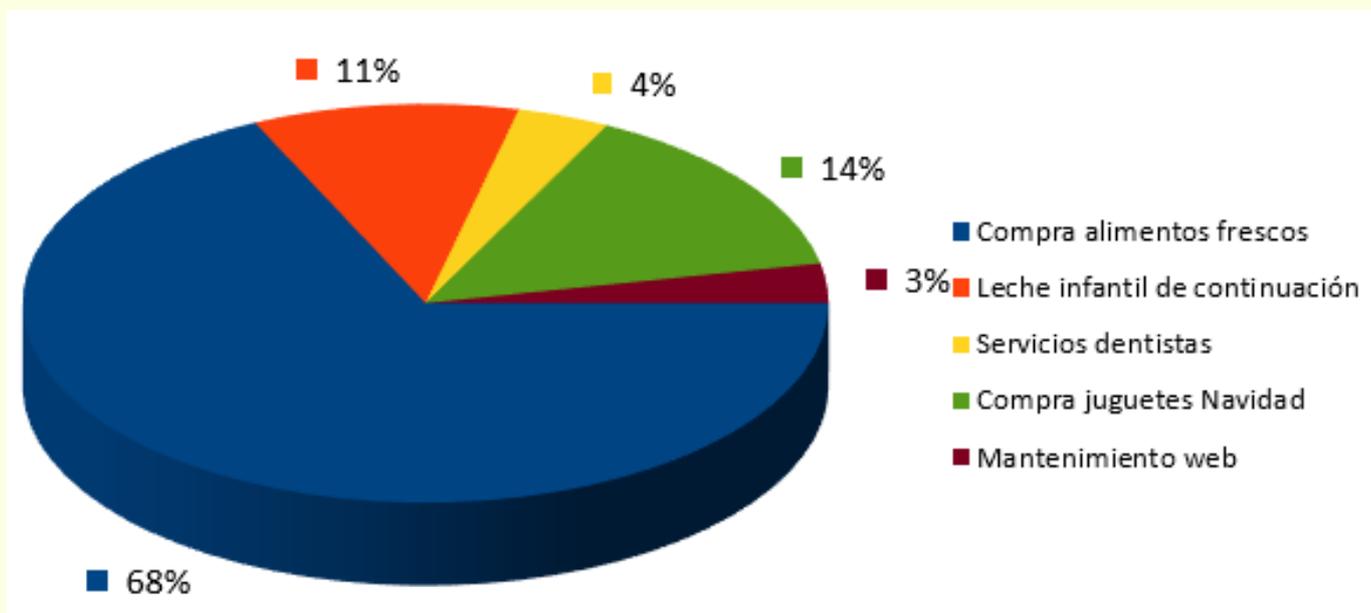
**Total gastos 3.072,53 €**

**Saldo a 31.12.20 2.547,47 €**

**Financiación propia (socios y puntuales) 100,00%**

**Financiación pública 0,00%**

## GASTOS EN FORMATO GRÁFICO



# # 7

## COLABORADORES

EMPRESAS, ENTIDADES, ESCUELAS, TIENDAS...



## # 8 DE CARA AL 2021

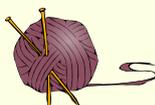
- CÍRCULO DE MUJERES CON AUTOESTIMA



- CASAS DE ACOGIDA 3 GENERACIONES



- PROYECTO ABRIGA



- ACOMPAÑAMIENTO EN EL DUELO



- 1ª EDICIÓN ESCRITORES SOLIDARIOS



...

## # 9 CIERRE

Vida Significativa es posible gracias a la colaboración de personas altruistas que crean cadenas humanas. Personas que donan su tiempo, su dinero y enseres materiales para que otros seres humanos mejoren sus condiciones de vida. Personas que miman, asesoran, animan, acompañan dando lo mejor de si mismas para hacer del mundo un lugar mejor desde la generosidad y su esencia.

Una vez más, gracias de corazón.

